



ডেট্রয়েট সিটি
কমিউনিটি স্বাস্থ্য মূল্যায়ন ও
উন্নয়ন পরিকল্পনা
কার্যনির্বাহী সারসংক্ষেপ
2025

স্বাস্থ্য কর্মকর্তার পক্ষ থেকে চিঠি



Ali Abazeed, MPH, MPP

প্রিয় কমিউনিটি,

ডেট্রয়েটকে তার দৃঢ়তা সম্পর্কে নতুন করে কিছু বলার প্রয়োজন নেই। প্রজন্মের পর প্রজন্ম টিকে থাকা, সংগ্রাম এবং আত্মনিয়ন্ত্রণের মধ্য দিয়ে এই দৃঢ়তা অর্জিত হয়েছে। এই কমিউনিটি স্বাস্থ্য মূল্যায়ন ডেট্রয়েটবাসীদের ইতিমধ্যেই জানা বিষয়গুলোর পুনরুল্লেখ নয়, বরং এটি একটি বাস্তবভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি প্রদান করে—এখনও কী কী সম্ভাবনা বিদ্যমান, এবং এই বিভাগ সেগুলো অর্জনের জন্য কী পদক্ষেপ গ্রহণ করতে চায়।

এই নথিটি মূলত দুটি উপাদানের সমন্বয়ে গঠিত: তথ্য-উপাত্ত এবং জীবন্ত অভিজ্ঞতা। তথ্যগুলো অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ গড় আয়ু 69 বছর, শিশু মৃত্যুর হার স্টেটের মধ্যে অন্যতম সর্বোচ্চ, এবং এমন একটি শহর যেখানে প্রায় প্রতি তিনজন বাসিন্দার মধ্যে একজন দারিদ্র্যসীমার নিচে বাস করেন। জীবন্ত অভিজ্ঞতাটি সমানভাবে স্পষ্ট, জরিপ, ফোকাস গ্রুপ এবং আশেপাশের কথোপকথনে ডেট্রয়েটারদের দ্বারা স্পষ্টভাবে বলা হয়েছে। একসাথে, তারা এমন একটি গল্প বলে যা সত্যতা এবং উচ্চাকাঙ্ক্ষা উভয়ই দাবি করে।

এই প্রক্রিয়া থেকে চারটি অগ্রাধিকার উদ্ভূত হয়েছিল: মাতৃ ও শিশুর স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যকর খাবারের অ্যাক্সেস, স্বাস্থ্যসেবার অ্যাক্সেস এবং মানসিক ও আচরণগত স্বাস্থ্য সহ দীর্ঘস্থায়ী অবস্থা। এগুলো বিমূর্ত নয়। এগুলো সেই বাস্তব পরিস্থিতি, যা নির্ধারণ করে ডেট্রয়েটে জন্ম নেওয়া একটি শিশুর পূর্ণাঙ্গ জীবন লাভের সুযোগ এই স্টেটের অন্য যেকোনো স্থানে জন্ম নেওয়া শিশুর সমান হবে কিনা; অথবা সেই ব্যবস্থাগুলো, যা মানুষকে সহায়তা করে কিংবা ব্যর্থতার দিকে ঠেলে দেয়।

ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগ (Detroit Health Department) এই মুহূর্তের জন্য প্রস্তুত, কেবল অসুস্থতার প্রতিক্রিয়া জানাতে নয়, বরং এর মূল কারণগুলো মোকাবিলা করতে। মেয়র Sheffield-এর নেতৃত্বে, ইতোমধ্যেই এই কার্যক্রম শুরু হয়েছে Rx Kids-এর মতো বিনিয়োগ এবং “সকল নীতিতে স্বাস্থ্য” পদ্ধতির মাধ্যমে, যা স্বাস্থ্যসেবাকে ডেট্রয়েটবাসীদের বাস্তব জীবনের অভিজ্ঞতার জায়গাগুলোতে পৌঁছে দেয়: তাদের আশেপাশের অঞ্চলগুলিতে, তাদের স্কুলগুলিতে, তাদের যাতায়াত এবং তাদের রান্নাঘরের টেবিলে।

এই মূল্যায়নটি একটি জীবন্ত নথি, যা ডেট্রয়েটারদের কণ্ঠস্বর দ্বারা গঠিত, প্রমাণের উপর ভিত্তি করে এবং বাস্তব কর্মকে পরিচালনা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। এর কোনওটিই বাসিন্দাদের ছাড়া বিদ্যমান ছিল না যারা তাদের সময় দিয়েছিলেন, কমিউনিটির অংশীদাররা যারা দরজা খুলে দিয়েছিলেন এবং ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগের দল যাদের উৎসর্গের কারণে এই প্রক্রিয়াটি সম্ভব হয়েছিল। এটি আমাদের অংশীদার, প্রদানকারী এবং সমগ্র কমিউনিটির প্রতি একটি আহ্বান, যাতে তারা আমাদের সামনে থাকা কাজগুলোর জন্য দায়বদ্ধ রাখে।

ডেট্রয়েটের স্বাস্থ্য ডেট্রয়েটের ভবিষ্যৎ। সেই কাজ শুরু হচ্ছে এখনই।

Ali Abazeed, MPH, MPP

প্রধান জনস্বাস্থ্য কর্মকর্তা

ডেট্রয়েট সিটি

পরিকল্পনা কীভাবে ব্যবহার করবেন

কমিউনিটি স্বাস্থ্য উন্নয়ন পরিকল্পনা (Community Health Improvement Plan, CHIP) একটি জীবন্ত নথি হিসেবে প্রণীত, যা নতুন তথ্য-উপাত্ত, অংশীদারিত্ব এবং অর্থায়নের সুযোগ উদ্ভূত হওয়ার সাথে সাথে ক্রমাগত বিকশিত হবে। এই পরিকল্পনায় বর্ণিত কৌশলসমূহ ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগের নেতৃত্বে পরিচালিত হয় এবং কমিউনিটির অংশীদারিত্বের মাধ্যমে বাস্তবায়িত হয়। আপনি কীভাবে এই পরিকল্পনাটি ব্যবহার করতে পারেন তা এখানে:

নিজেকে এবং অন্যদের সচেতন করুন

এই CHIP ডেট্রয়েটে বসবাসকারী, কাজ করে, খেলা এবং উপাসনা করে এমন লোকদের সাথে এই চিপটি ভাগ করুন। ডেট্রয়েটারদের মুখোমুখি জনস্বাস্থ্য সমস্যাগুলি আরও ভালভাবে বুঝতে সহায়তা করুন - এবং কীভাবে এই সমস্যাগুলি আমাদের জীবনযাত্রার মানকে প্রভাবিত করে। আপনার কমিউনিটিতে গুরুত্বপূর্ণ আলোচনা শুরু করার ভিত্তি হিসেবে এই পরিকল্পনাটি ব্যবহার করুন।

অগ্রাধিকারমূলক বিষয়সমূহ চিহ্নিত করুন

আপনার কমিউনিটিতে কোন অগ্রাধিকার বিষয়গুলো সবচেয়ে জরুরি তা নির্ধারণ করুন এবং এই তথ্যকে আপনার স্থানীয় কার্যক্রম ও উদ্যোগ পরিচালনার নির্দেশনা হিসেবে ব্যবহার করুন।

কমিউনিটি কার্যক্রমে সহায়তা করুন

আপনার কমিউনিটি এবং অংশীদারদের CHIP-এ উল্লিখিত কৌশলসমূহ বাস্তবায়নে একসঙ্গে কাজ করতে উৎসাহিত করুন।

নীতিনির্ধারণ ও পক্ষে অবস্থান গ্রহণে তথ্য প্রদান করুন

এই রিপোর্টে উপস্থাপিত তথ্য ও অনুসন্ধানসমূহ ব্যবহার করে নীতিগত পরিবর্তনের পক্ষে মতামত প্রদান করুন। সামগ্রিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা বাড়ায় এমন উদ্যোগগুলিকে সমর্থন করার জন্য আপনার সহকর্মীদের একত্রিত করুন।

দায়বদ্ধতা নিশ্চিত করুন

আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগ (local health department) এবং কমিউনিটি-ভিত্তিক সংগঠনসমূহকে দায়বদ্ধ রাখুন, নিশ্চিত করুন যে তারা এই পরিকল্পনায় উল্লেখিত কর্মপরিকল্পনা ও লক্ষ্যসমূহ বাস্তবায়ন করছে।

সম্পৃক্ত হোন!

সমাধানের অংশ হতে পারে এমন উপায়গুলি সম্পর্কে চিন্তা করুন! যদি কৌশলগত বিষয়গুলি আপনাকে আগ্রহী করে, তবে জড়িত হওয়ার জন্য পৌঁছান। একটি কমিউনিটি- ভিত্তিক সংস্থা হিসাবে, আমাদের যৌথ কমিউনিটির স্বাস্থ্য উন্নয়নে বিনিয়োগ করার জন্য আপনার কাছে বিদ্যমান সম্পদ এবং/অথবা অর্থায়নের সুযোগসমূহ বিবেচনা করুন। কাজ করা হচ্ছে সে সম্পর্কে তথ্যের জন্য বা একটি অগ্রাধিকার ওয়ার্কগ্রুপে যোগদানের জন্য, আমাদের quality@detroitmi.gov ইমেল করুন।

কার্যনির্বাহী সারসংক্ষেপ

উদ্দেশ্য

ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগ (Detroit Health Department, DHD) তাদের জনগোষ্ঠীর উপর প্রভাব বিস্তারকারী সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য সমস্যাগুলোকে আরও ভালোভাবে বোঝা এবং মোকাবিলা করার জন্য একটি কমিউনিটি স্বাস্থ্য মূল্যায়ন (Community Health Assessment, CHA) এবং কমিউনিটি স্বাস্থ্য উন্নয়ন পরিকল্পনা (CHIP) প্রক্রিয়া পরিচালনা করেছে। কাউন্টি ও সিটি স্বাস্থ্য কর্মকর্তাদের জাতীয় সমিতি (National Association of County and City Health Officials, NACCHO) দ্বারা তৈরি পরিকল্পনা এবং অংশীদারিত্ব 2.0 (Mobilizing for Action through Planning and Partnerships 2.0, MAPP 2.0) ফ্রেমওয়ার্কের ব্যবহার করে, DHD একটি কমিউনিটি-কেন্দ্রিক, বহুখাতভিত্তিক কৌশলগত পরিকল্পনা প্রক্রিয়া বাস্তবায়ন করেছে।

MAPP 2.0 কমিউনিটিগুলোকে জনস্বাস্থ্যের প্রয়োজন ও সম্পদ চিহ্নিত করতে, গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য সমস্যাগুলো অগ্রাধিকার দিতে এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য ও সুস্থতা উন্নয়নের জন্য কৌশল প্রণয়নে সহায়তা করে। এই ফ্রেমওয়ার্কটি বিভিন্ন অংশীদারদের সাথে সহযোগিতার গুরুত্ব এবং নীতি, ব্যবস্থা ও পরিবেশে প্রয়োজনীয় পরিবর্তন আনতে কমিউনিটির সদস্যদের সম্পৃক্ত করার ওপর জোর দেয়।

একটি কোর টিম, যা DHD এবং মিশিগান পাবলিক হেলথ ইনস্টিটিউট (Michigan Public Health Institute, MPHI)-এর সদস্যদের নিয়ে গঠিত, কৌশলগত দিকনির্দেশনা প্রদান এবং চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত গ্রহণের মাধ্যমে এই প্রক্রিয়াটি পরিচালনা করেছে। অন্যদিকে, একটি স্টিয়ারিং কমিটি CHA এবং CHIP প্রক্রিয়াজুড়ে মতামত ও সহায়তা প্রদান করেছে। একসাথে, এই গোষ্ঠীগুলি তথ্য সংগ্রহ এবং বিশ্লেষণের জন্য একটি তিন-পর্যায়ের পদ্ধতি প্রয়োগ করেছে, যার ফলে চারটি মূল অগ্রাধিকার ক্ষেত্র সনাক্ত করা হয়েছে। এই সংক্ষিপ্তসারটি অগ্রাধিকারের ক্ষেত্রগুলির একটি সংক্ষিপ্ত বিবরণ সরবরাহ করে, প্রয়োজনীয় ডেটা হাইলাইট করে এবং কৌশলগত বিষয়গুলি এবং উন্নতির জন্য সংশ্লিষ্ট লক্ষ্যগুলির রূপরেখা দেয়।

ভিশন

একটি বৈচিত্র্যময় এবং স্থিতিস্থাপক কমিউনিটি ডেট্রয়েটারদের সাংস্কৃতিকভাবে উপযুক্ত প্রোগ্রাম এবং পরিষেবাদির সাথে ক্ষমতায়ন এবং সরবরাহ করার জন্য নিবেদিত যা সমস্ত কমিউনিটির সদস্যদের স্বাস্থ্যের প্রয়োজনকে সমানভাবে সম্বোধন করে।

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমরা ডেট্রয়েট শহরের বাসিন্দাদের ধন্যবাদ জানাতে চাই যারা কমিউনিটি জরিপ এবং ফোকাস গ্রুপের মাধ্যমে তথ্য সংগ্রহ প্রক্রিয়ায় অংশ নিয়েছিলেন। কমিউনিটি স্বাস্থ্য মূল্যায়ন (CHA) প্রক্রিয়ায় কমিউনিটির সম্পৃক্ততা জনস্বাস্থ্য কার্যক্রমে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে এবং এটি পরিকল্পনা কমিটিকে আমাদের কমিউনিটির স্বাস্থ্য পরিস্থিতি এবং বাসিন্দাদের সামনে থাকা সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য সমস্যাগুলো সম্পর্কে আরও সুস্পষ্ট ধারণা প্রদান করে। আমাদের CHA স্টিয়ারিং কমিটির সদস্যদের প্রতি বিশেষ ধন্যবাদ, যারা এই পুরো প্রক্রিয়াটি পরিচালনায় সহায়তা করেছেন এবং বিভিন্ন পর্যায়ে মূল্যবান মতামত প্রদান করেছেন।

মূল টিম

TIFFANI STEWART, MS

কোয়ালিটি ম্যানেজমেন্ট পরিচালক
ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগ

CESCILY BARNES, MPH

কোয়ালিটি ম্যানেজার
ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগ

SRUTHI TALLURI, MPH

মূল্যায়ন সমন্বয়কারী
ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগ

BETHANY ARCHER, MPH

কোয়ালিটি অ্যাসোসিয়েট
ডেট্রয়েট স্বাস্থ্য বিভাগ

JEANETTE BALL, MS

জনস্বাস্থ্য উন্নয়ন সমন্বয়কারী মিশিগান পাবলিক
হেলথ ইনস্টিটিউট | CHC

MADELINE STARR

জনস্বাস্থ্য উন্নয়ন বিশেষজ্ঞ
মিশিগান পাবলিক হেলথ ইনস্টিটিউট | CHC

RACHEL BAKER, MHA

জনস্বাস্থ্য উন্নয়ন বিশেষজ্ঞ
মিশিগান পাবলিক হেলথ ইনস্টিটিউট | CHC

MONIQUE WILLIAMSON, MA

রিসার্চ অ্যাসোসিয়েট
মিশিগান পাবলিক হেলথ ইনস্টিটিউট | CHC

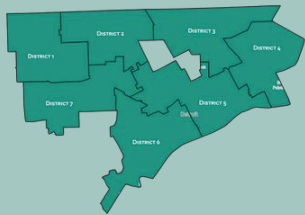


রিপোর্ট প্রস্তুত করেছেন: মিশিগান পাবলিক হেলথ ইনস্টিটিউট - স্বাস্থ্যকর সম্প্রদায়ের জন্য কেন্দ্র

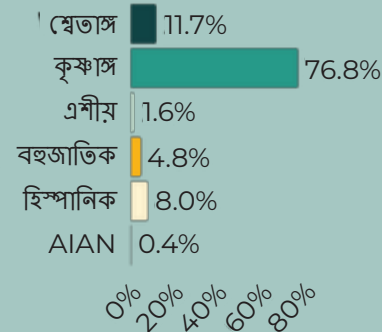
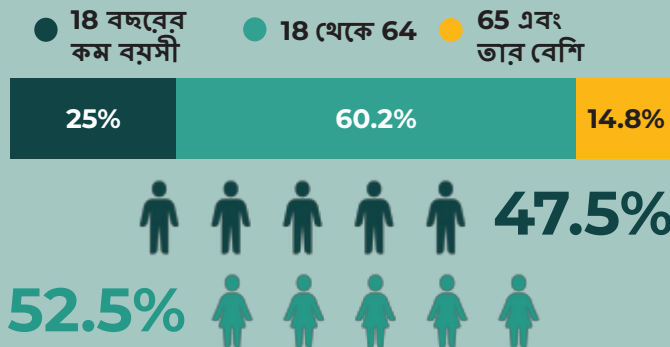
অনুগ্রহ করে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন: quality@detroitmi.gov

ডেট্রয়েট জনসংখ্যাতত্ত্ব

জনসংখ্যা



2024 অনুমান:
645,700



শিক্ষা



83.4%
উচ্চ বিদ্যালয়
স্নাতক হার



17.6%
স্নাতক ডিগ্রি বা
উচ্চতর

নিয়ম



মধ্যম
পারিবারিক আয়:
\$39,575



31.5%
দারিদ্র্যসীমার নীচে
বসবাস করছে

পরিবার



জন্মের হার: প্রতি
1,000 জনে 12.0



বাড়িতে ইংরেজি
ছাড়া অন্য ভাষা
ব্যবহৃত হয়: 11.1%



বিদেশে
জন্মগ্রহণকারী
ব্যক্তি: 6.0%



ব্রডব্যান্ড ইন্টারনেট
অ্যাক্সেস: 82.9%

পরিবহন



কর্মস্থলে যাওয়ার
গড় সময়:
25.4 মিনিট

আবাসন



মাসিক গড় আবাসন
ব্যয়: \$1,220

প্রতিবন্ধকতা



65 বছরের কম
বয়সী 15.7% প্রতিবন্ধী
বসবাস করছেন



মাতৃ ও শিশু স্বাস্থ্য

কৌশলগত বিষয়: ডেট্রয়েট জরুরি মাতৃ ও শিশু স্বাস্থ্য সমস্যার মুখোমুখি হয়, যা জাতিগত বৈষম্য এবং অপর্যাপ্ত সংস্থান দ্বারা চালিত, যা উচ্চ শিশু মৃত্যুর হারের মতো মূল ফলাফলগুলিকে সরাসরি প্রভাবিত করে।

লক্ষ্য 1: মাতৃ, শিশু এবং কিশোরদের ইতিবাচক স্বাস্থ্য ফলাফল বৃদ্ধি করা।

উদ্দেশ্য 1: 31 ডিসেম্বর, 2026 সালের মধ্যে বিদ্যমান উদ্যোগসমূহ সম্প্রসারণ করা, যা মাতৃ ও শিশুর স্বাস্থ্য উন্নত করে, পরিবারকে সম্পৃক্ত করে এবং ইতিবাচক প্রসব অভিজ্ঞতা নিশ্চিত করে।

কৌশল:

- সমন্বয় অংশীদারদের সাথে কাজ করে প্রসব-পূর্ব ও প্রসব-পরবর্তী সেবা ব্যবস্থায় স্বাস্থ্য সমতা উন্নত করা।
- প্রসবের ফলাফল উন্নত করতে এবং শিশু মৃত্যুর হ্রাস করার জন্য নীতিগত সুপারিশ তৈরি করুন।

উদ্দেশ্য 2: 31 ডিসেম্বর, 2026 সালের মধ্যে সক্রিয়ভাবে স্বাস্থ্য বৈষম্য এবং স্বাস্থ্যের সামাজিক নির্ধারকসমূহ মোকাবিলা করা।

কৌশল:

- প্রসবকালীন যাত্রা জুড়ে মা এবং যন্ত্রশীলদের জন্য পরিবহন বাধা হ্রাস করুন।
- স্বাস্থ্যকর খাবার, পুষ্টি শিক্ষা এবং বুকের দুধ খাওয়ানোর সহায়তা (Women, Infants, and Children, WIC) অ্যাক্সেস প্রসারিত করার অগ্রগতির প্রচেষ্টা।
- বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের জন্য সেবা ব্যবস্থার সাথে সংযুক্তির সংখ্যা বৃদ্ধি করা।

মাতৃ ও শিশু স্বাস্থ্য

সেবা ও সহায়তায় প্রবেশাধিকার



উত্তরদাতারা ইঙ্গিত দিয়েছিলেন যে তাদের শিশুদের স্বাস্থ্যসেবা অ্যাক্সেস ছিল (n=6,258)¹

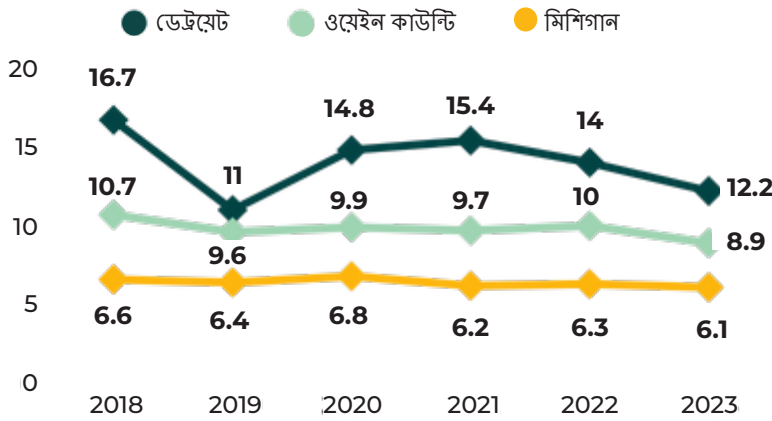
উত্তরদাতারা ইঙ্গিত দিয়েছিলেন যে তাদের গর্ভাবস্থা সহায়তার অ্যাক্সেস ছিল (n=6,258)¹

কমিউনিটি ফোকাস গ্রুপ

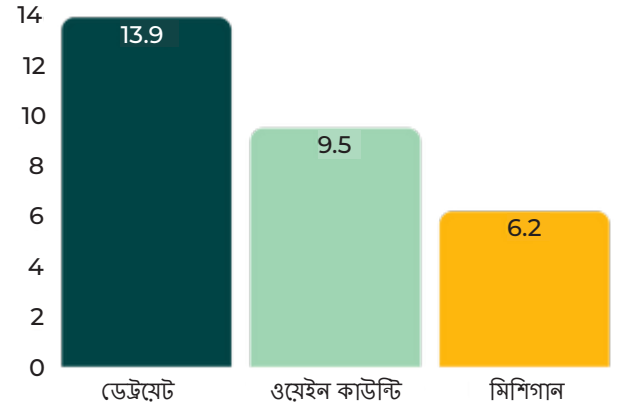
সন্তান ধারণের বয়সের নারীদের নিয়ে গঠিত ফোকাস গ্রুপের অংশগ্রহণকারীরা শিশু যত্ন, পারিবারিক ও সামাজিক সহায়তা, নির্মিত পরিবেশ এবং যাতায়াত সংক্রান্ত বিভিন্ন বাধা ও উদ্বেগের বিষয় তুলে ধরেছেন।⁷

শিশু মৃত্যুর হার²⁷

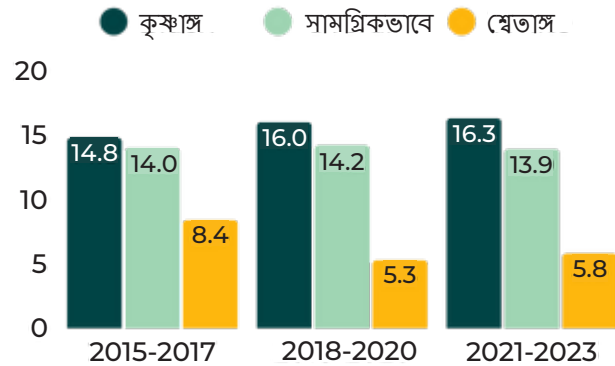
বার্ষিক তুলনা



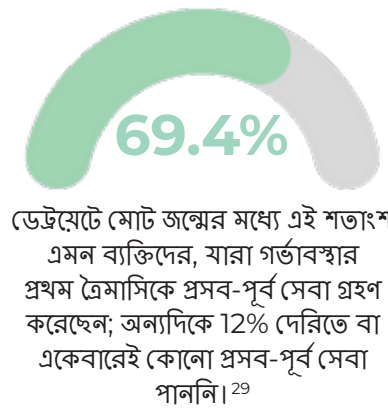
3 বছরের তুলনা (2021-2023)



ডেট্রয়েটে জাতিভিত্তিক 3-বছরের গড় শিশু মৃত্যুহার²⁸



মাতৃস্বকালীন তথ্য (2023)



গর্ভাবস্থায় WIC (2022)

57.4%

গর্ভবতী নারীদের এই শতাংশ গর্ভাবস্থায় পুষ্টি সহায়তার জন্য WIC ব্যবহার করেছেন।²⁹



* 2024 সালের ডেট্রয়েট কমিউনিটি জরিপ থেকে প্রাপ্ত তথ্য



স্বাস্থ্যকর খাবারের প্রাপ্যতা

কৌশলগত বিষয়: ডেট্রয়েটে স্বাস্থ্যকর খাদ্যে প্রবেশাধিকার বিভিন্ন কারণে বাধাগ্রস্ত হয়, যেমন নিকটবর্তীতার অভাব, ক্রয়ক্ষমতার সীমাবদ্ধতা, পুষ্টি সংক্রান্ত শিক্ষার অভাব এবং অস্বাস্থ্যকর খাদ্য বিকল্পের আধিক্য যা সবই দুর্বল স্বাস্থ্য ফলাফলের দিকে পরিচালিত করে।

লক্ষ্য 1: ডেট্রয়েটের বিভিন্ন কমিউনিটিতে সাশ্রয়ী, উচ্চমানের এবং স্বাস্থ্যকর খাদ্যে ন্যায়সঙ্গত প্রবেশাধিকার বৃদ্ধি করা।

উদ্দেশ্য 1: 31 ডিসেম্বর, 2026 সালের মধ্যে শহরব্যাপী খাদ্য বিতরণ নেটওয়ার্ক সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা।

কৌশল:

- নগর কৃষি সমবায়গুলোর সাথে অংশীদারিত্ব গড়ে তুলে বাসিন্দাদের তাদের বসবাসস্থলের কাছাকাছি স্থানীয়ভাবে উৎপাদিত তাজা খাদ্যের সাথে সংযুক্ত করা।
- SNAP-এর জন্য যোগ্য বাসিন্দাদের সহায়তায় কমিউনিটি ও পারস্পরিক সহায়তা উদ্যোগসমূহে শহরব্যাপী প্রতিক্রিয়া প্রচেষ্টায় যুক্ত হওয়া।
- বিদ্যমান খাদ্য-সংকটাপন্ন এলাকাগুলোতে খাদ্য নিরাপত্তাহীনতা বৃদ্ধি রোধে টেকসই অর্থায়নের পক্ষে সমর্থন জানানো।

লক্ষ্য 2: কমিউনিটির জ্ঞান, সচেতনতা এবং সম্পদ বৃদ্ধি করা, যাতে তারা স্বাস্থ্যকর খাদ্য কেনা, প্রস্তুত করা এবং গ্রহণ করার বিষয়ে আরও সক্ষম হয়।

উদ্দেশ্য 1: 31 ডিসেম্বর, 2026 সালের মধ্যে বাসিন্দাদের স্বাস্থ্যকর খাদ্য কেনায় সহায়তার জন্য শিক্ষামূলক উপকরণ বিতরণ করা।

কৌশল:

- সীমিত বাজেটের মধ্যে স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস গড়ে তুলতে পুষ্টি শিক্ষা প্রচার করা, যার মধ্যে কেনাকাটা, খাবারের পরিকল্পনা এবং তাজা ফল ও সবজি উৎপন্ন ও সংরক্ষণ অন্তর্ভুক্ত।
- SNAP গ্রহণকারী কৃষক বাজার ও ফার্ম স্ট্যান্ড সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা, যেমন ডাবল আপ ফুড বাকস এবং সিনিয়র প্রজেক্ট ফ্রেশের কর্মসূচি।

স্বাস্থ্যকর খাবারের অ্যাক্সেস

কমিউনিটি ফোকাস গ্রুপ

অংশগ্রহণকারীরা ডেট্রয়েটের স্বাস্থ্যকর খাবারের বিকল্পগুলির অভাব সম্পর্কে সচেতনতা বাড়িয়ে তুলেছিলেন। অনেক বাসিন্দা সাশ্রয়ী মূল্যের স্বাস্থ্যকর খাবারের বিকল্পগুলি খুঁজে পেতে লড়াই করে, যা পুষ্টিকর ডায়েট বজায় রাখার ক্ষমতাকে সীমাবদ্ধ করে। অন্যান্য চ্যালেঞ্জগুলোর মধ্যে রয়েছে স্বাস্থ্যকর খাদ্য বিকল্পের প্রাপ্যতা, মুদি দোকানের নিকটবর্তীতার অভাব, ফুড ডেজার্ট এবং বাসিন্দাদের স্বাস্থ্যকর খাদ্যের গুরুত্ব বোঝাতে উন্নত পুষ্টি শিক্ষার প্রয়োজন। এই সকল বিষয় একত্রে ডেট্রয়েটে স্বাস্থ্যকর খাদ্যে প্রবেশাধিকার এবং পুষ্টি শিক্ষার উন্নয়নের জন্য জরুরি উদ্যোগের প্রয়োজনীয়তা তুলে ধরে, যাতে সকল বাসিন্দা আরও সুস্থ জীবনযাপনের সুযোগ পায়।⁷

জীবনমানের জন্য প্রধান প্রভাবক (2024)*



59%

উত্তরদাতাদের এই শতাংশ উল্লেখ করেছেন যে সাশ্রয়ী ও সহজলভ্য মুদি দোকান তাদের জীবনমানের জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ (n= 6,258)¹

খাদ্য খুচরা বাজারের চিত্র (2020)³⁵

64

সম্পূর্ণ মুদি দোকান

34

দৈনন্দিন প্রয়োজনীয় পণ্যের ছোট খুচরা দোকান

89

ডলার স্টোর

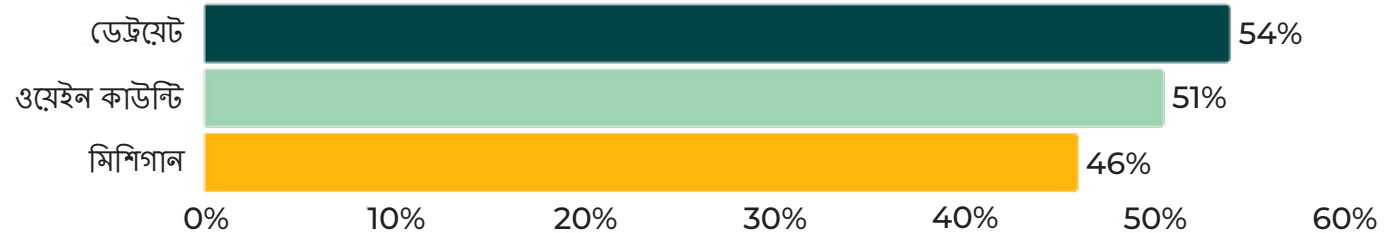
মুদি খুচরা অ্যাক্সেস লক্ষ্য (2020)

ডেট্রয়েট প্রতি 10,000 বাসিন্দার জন্য 30,000 বর্গফুট মুদি দোকানের স্থান লক্ষ্যের মধ্যে **83%** অর্জন করেছে, যা খাদ্য খুচরা অবকাঠামোতে ঘাটতির ইঙ্গিত দেয়।³⁵



SNAP এ নিবন্ধিত (2023)

দারিদ্র্যসীমার নিচে বসবাসকারী SNAP-এ নিবন্ধিত ব্যক্তিদের শতাংশ³²



* 2024 সালের ডেট্রয়েট কমিউনিটি জরিপ থেকে প্রাপ্ত তথ্য



স্বাস্থ্যসেবার সুযোগ

কৌশলগত বিষয়: ডেট্রয়েটের বাসিন্দারা বিভিন্ন সামাজিক, কমিউনিটি এবং অর্থনৈতিক প্রতিবন্ধকতার মুখোমুখি হন, যা তাদের উচ্চমানের ও সাশ্রয়ী স্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশাধিকারে অসামঞ্জস্যপূর্ণভাবে প্রভাব ফেলে।

লক্ষ্য 1: প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেসকে সীমাবদ্ধ করে এমন বাধাগুলি হ্রাস করুন।

উদ্দেশ্য 1: 31 ডিসেম্বর, 2027, সালের মধ্যে প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশ করতে সক্ষম বাসিন্দাদের সংখ্যা বৃদ্ধি করা।

কৌশল:

- স্বাস্থ্য ও সুস্থতা প্রচারের জন্য কমিউনিটি অংশীদারদের সাথে মিলে স্বাস্থ্য মেলা (health fairs) আয়োজন করা।
- বাসিন্দাদের স্বাস্থ্য স্ক্রিনিং দেওয়ার জন্য আশেপাশের অঞ্চলে মোবাইল স্বাস্থ্য ইউনিট স্থাপন করুন।
- ডেট্রয়েট পাবলিক স্কুল কমিউনিটি ডিস্ট্রিক্ট-এর বিদ্যমান অংশীদারিত্ব ব্যবহার করে হেলথ হাব -এর মাধ্যমে
- শিক্ষার্থী ও তাদের পরিবারের জন্য প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করা।

লক্ষ্য 2: মানসিক এবং আচরণগত স্বাস্থ্যের ফলাফলগুলি উন্নত করে এমন পরিষেবাগুলির সচেতনতা এবং অ্যাক্সেসযোগ্যতা বাড়ান।

উদ্দেশ্য 1: 31 ডিসেম্বর, 2027, সালের মধ্যে মানসিক স্বাস্থ্য সেবার রেফারাল সংখ্যা বৃদ্ধি করা।

কৌশল:

- মানসিক স্বাস্থ্য এবং হার্ম রিডাকশন প্রশিক্ষণ সম্প্রসারণ করা, যার মধ্যে নালোক্রোম বিতরণ এবং বাসিন্দা, ব্যবসা প্রতিষ্ঠান ও সংগঠনগুলোর মধ্যে সচেতনতামূলক কার্যক্রম অন্তর্ভুক্ত থাকবে।
- কমিউনিটি-নেতৃত্বাধীন উদ্যোগের মাধ্যমে মানসিক স্বাস্থ্য সম্পদ এবং সুযোগ সম্পর্কে তথ্য বিনিময়কে সহজতর করা।

প্রাথমিক এবং প্রতিরোধমূলক যত্নের অ্যাক্সেস

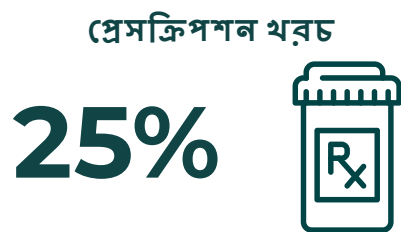
জীবনমাত্রার মান*



জরিপে অংশগ্রহণকারীদের এই শতাংশ উল্লেখ করেছেন যে সামগ্রিক স্বাস্থ্যসেবা তাদের জীবনমানের জন্য দ্বিতীয় সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ বিষয় (n=6,258)¹

প্রবেশে বাধা*

জরিপে অংশগ্রহণকারীদের চিকিৎসা সেবায় প্রবেশের প্রধান প্রতিবন্ধকতাসমূহ (n=6,258)¹



স্বাস্থ্য বীমা/বীমার অভাব গৃহীত



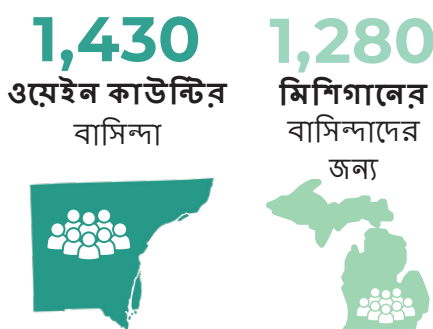
পরিবহনের অভাব



কমিউনিটি ফোকাস গ্রুপ

অংশগ্রহণকারীরা স্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশাধিকারকে একটি অগ্রাধিকারমূলক কমিউনিটি উদ্বেগ হিসেবে তুলে ধরেছেন। অংশগ্রহণকারীরা এই চ্যালেঞ্জের জন্য কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ কারণ চিহ্নিত করেছেন, যার মধ্যে রয়েছে সেবার নিকটবর্তীতার অভাব, বিভিন্ন কমিউনিটির অনন্য চাহিদা সম্পর্কে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের বোঝার ঘাটতি, অ্যাপয়েন্টমেন্ট ও চিকিৎসার জন্য দীর্ঘ অপেক্ষার সময়, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রতি আস্থার অভাব এবং বীমা ব্যবস্থার জটিলতা। এই বিষয়গুলো ডেট্রয়েটের সকল বাসিন্দার জন্য ন্যায্যসঙ্গত ও সহজলভ্য স্বাস্থ্যসেবা নিশ্চিত করতে কার্যমোগত উন্নয়নের জরুরি প্রয়োজনীয়তাকে নির্দেশ করে।⁷

প্রদানকারী অনুপাত

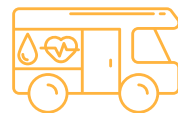


1 প্রাথমিক যত্ন প্রদানকারীর⁹

মোবাইল স্বাস্থ্যইউনিট (2020-2021)

32,523

এই সময়কালে মোবাইল আউটরিচ কার্যক্রমের মাধ্যমে ব্যক্তিদের সেবা প্রদান করা হয়েছে²⁶



স্বাস্থ্য বীমার অভাব (2019-2023)

7.5%

ডেট্রয়েটের 5.7% বাসিন্দাদের স্বাস্থ্য বীমা নেই, যেখানে ওয়েন কাউন্টিতে 5%।¹⁷



* 2024 সালের ডেট্রয়েট কমিউনিটি জরিপ থেকে প্রাপ্ত তথ্য

মানসিক ও আচরণগত স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং সহায়তায় অ্যাক্সেস

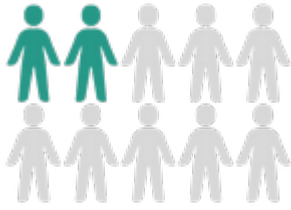
চিকিৎসা বিষয়*

63%

জরিপে অংশগ্রহণকারীদের এই
শতাংশ মনে করেন যে মানসিক
স্বাস্থ্যই সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ চিকিৎসা
বিষয়, যা সমাধান করা প্রয়োজন।
(n=6,258)¹

দুর্বল মানসিক স্বাস্থ্য (2021-2023)

ডেট্রয়েটের বাসিন্দারা দুর্বল মানসিক স্বাস্থ্যের অভিজ্ঞতা অর্জন
করছেন (গত মাসে কমপক্ষে 14 দিন)



20.9%

তুলনামূলকভাবে আউট-
ওয়েইন কাউন্টিতে 15.8%
এবং মিশিগানে 16.4%।³

প্রদানকারী অনুপাত (2023)

290



ওয়েইন কাউন্টি
বাসিন্দাদের প্রতি 1
মানসিক স্বাস্থ্য সেবা
প্রদানকারী রয়েছে⁹

300

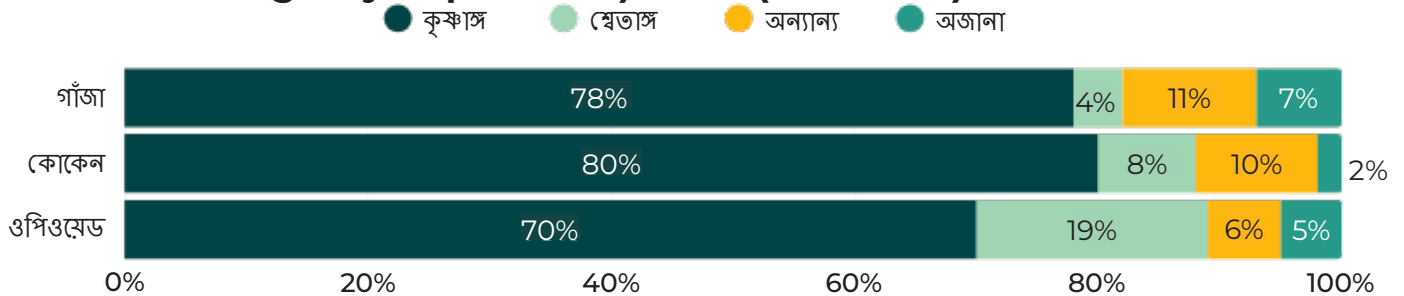


মিশিগান
বাসিন্দাদের প্রতি
1 মানসিক স্বাস্থ্য
সেবা প্রদানকারী
রয়েছে⁹

কমিউনিটি ফোকাস গ্রুপ

ডেট্রয়েট সিটির জন্য পরিচালিত আটটি ফোকাস
গ্রুপের সবকটিতেই মানসিক স্বাস্থ্য একটি গুরুত্বপূর্ণ
উদ্বেগ হিসেবে উঠে এসেছে। অংশগ্রহণকারীরা এই
উদ্বেগের জন্য কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ কারণ চিহ্নিত
করেছেন: সহজলভ্য মানসিক স্বাস্থ্য সেবা ও সম্পদের
উল্লেখযোগ্য ঘাটতি, সামাজিক কলঙ্ক ও লজ্জাবোধ,
যোগ্য মানসিক স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর অভাব
এবং মানসিক স্বাস্থ্যসেবা প্রতিষ্ঠানের অপারাপনতা।
উপরোক্ত বাধাগুলোর কারণে অনেক মানসিক
স্বাস্থ্য সমস্যা যথাযথভাবে সমাধান হয় না, ফলে
চিকিৎসাবিহীন অবস্থার একটি চক্র তৈরি হয় এবং
স্বাস্থ্যগত ফলাফল আরও খারাপ হয়। মানসিক
স্বাস্থ্য সমস্যা বিশেষভাবে কৃষ্ণাঙ্গ ও কৃষ্ণায়
কমিউনিটিগুলোর মধ্যে বেশি দেখা যায়, যা
প্রাতিষ্ঠানিক বৈষম্য এবং সামাজিক-অর্থনৈতিক
চ্যালেঞ্জের কারণে আরও তীব্র হয়।⁷

ডেট্রয়েটে জাতি ও মাদকভিত্তিক অতিমাত্রায় সেবনজনিত জরুরি বিভাগের (Overdose Emergency Department) ভিজিট (2020-2021)¹³



* 2024 সালের ডেট্রয়েট কমিউনিটি জরিপ থেকে প্রাপ্ত তথ্য



দীর্ঘস্থায়ী রোগ

কৌশলগত বিষয়: দীর্ঘস্থায়ী রোগের উচ্চ প্রাদুর্ভাব, পাশাপাশি স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের প্রতি আস্থার ঘাটতি এবং প্রতিরোধ ও ব্যবস্থাপনার অপরিপাক্যতার মতো প্রাতিষ্ঠানিক প্রতিবন্ধকতাগুলো ডেইয়েটে কম আয়ুর হারের জন্য দায়ী।

লক্ষ্য 1: অপুষ্টি, শারীরিক নিষ্ক্রিয়তা এবং নির্মিত পরিবেশের সাথে সম্পর্কিত দীর্ঘস্থায়ী রোগ ব্যবস্থাপনায় সহায়তা করা।

উদ্দেশ্য 1: 31 ডিসেম্বর, 2028 সালের মধ্যে বিনোদনমূলক পথব্যবস্থা, স্থানীয় খাদ্য ব্যবস্থা এবং স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থার মধ্যে কমিউনিটি অংশীদারিত্ব সম্প্রসারণ করা।

কৌশল:

- বাসিন্দাদের প্রমাণ-ভিত্তিক ফল এবং উদ্ভিদ্ধ প্রেসক্রিপশন প্রোগ্রামগুলির সাথে সংযুক্ত করুন।
- জো লুই গ্রিনওয়ে সম্প্রসারণের মাধ্যমে শারীরিক ক্রিয়াকলাপ প্রচার করুন যা ট্রেইল, বাইক পথ এবং সবুজ স্থানগুলিকে সংযুক্ত করে পার্কগুলিতে নতুন অ্যাক্সেস তৈরি করে।

লক্ষ্য 2: প্রাপ্তবয়স্কদের এবং শিশুদের জন্য শিক্ষা এবং সহায়ক হাঁপানি পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস বাড়ান।

উদ্দেশ্য 1: 31 ডিসেম্বর, 2028 সালের মধ্যে তথ্যের সহজলভ্যতা এবং যোগাযোগ চ্যানেল বৃদ্ধি করে কমিউনিটির জ্ঞান বৃদ্ধি করা।

কৌশল:

- হাঁপানির ড্রিগারগুলি হ্রাস করতে তারা ব্যবহার করতে পারে এমন শিক্ষা এবং সংস্থানগুলির সাথে বাসিন্দাদের সংযুক্ত করুন।
- হাঁপানি পরিচালনার জন্য ওষুধ এবং সহায়তামূলক সেবা সম্পর্কিত তথ্যসহ শিক্ষা প্রদান করা, যাতে তারা তাদের রোগ কার্যকরভাবে নিয়ন্ত্রণ করতে পারে।
- কমিউনিটি-ভিত্তিক সংগঠনগুলোর সাথে অংশীদারিত্ব গড়ে তুলে “সকল নীতিতে স্বাস্থ্য” পদ্ধতির মাধ্যমে শহর পর্যায়ে বায়ু দূষণ সম্পর্কিত নীতি উন্নত করা।

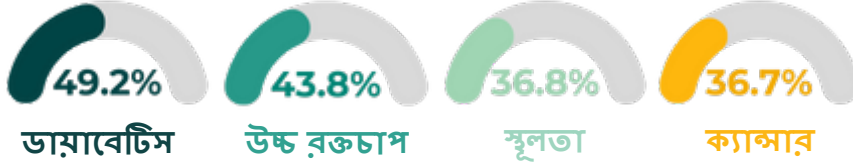
দীর্ঘস্থায়ী রোগ

কমিউনিটি ফোকাস গ্রুপ

ডেট্রয়েটে বাসিন্দারা দীর্ঘস্থায়ী রোগ ও স্বাস্থ্যগত অবস্থাগুলোকে একটি গুরুত্বপূর্ণ জনস্বাস্থ্য উদ্বেগ হিসেবে চিহ্নিত করেছেন। আলোচনার সময় অংশগ্রহণকারীরা শহরের বায়ুর গুণগত মানের সমস্যার বিষয়টি তুলে ধরেন, যা বাসিন্দাদের মধ্যে হাঁপানির উচ্চ প্রাদুর্ভাবের সঙ্গে সম্পর্কিত বিশেষ করে ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর ওপর এর প্রভাব বেশি। অন্যান্য উল্লেখযোগ্য অবস্থার মধ্যে রয়েছে ডায়াবেটিস, উচ্চ ক্যালসিয়ামের হার এবং উচ্চ রক্তচাপ। এই সকল বিষয় একত্রে ডেট্রয়েটবাসীদের দীর্ঘস্থায়ী স্বাস্থ্য সমস্যাগুলো মোকাবিলার জন্য লক্ষ্যভিত্তিক উদ্যোগ ও সম্পদের জরুরি প্রয়োজনীয়তাকে স্পষ্টভাবে নির্দেশ করে।⁷

দীর্ঘস্থায়ী রোগ*

জরিপে অংশগ্রহণকারীরা তাদের কমিউনিটিতে চিকিৎসাযোগ্য গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য সমস্যাগুলোর মধ্যে নিম্নলিখিত বিষয়গুলোকে অগ্রাধিকার হিসেবে উল্লেখ করেছেন (n= 6258)¹



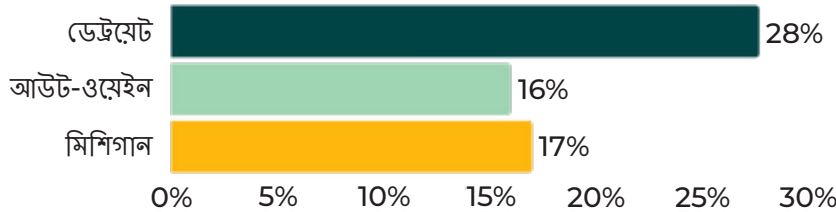
ডেট্রয়েটের জন্য আয়ু (2024)

69 বছর

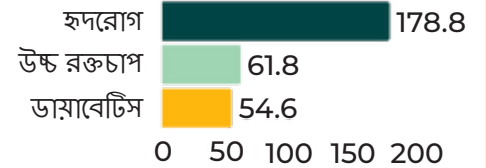
তুলনায় ওয়েইন কাউন্টিতে 73 এবং মিশিগানে 76।³⁷



“মামারি” বা “খারাপ” স্বাস্থ্যের রিপোর্ট (2021-2023)²³



হাসপাতালে ভর্তির হার³⁹



ডেট্রয়েটে প্রতি 10,000 লোক

ডায়াবেটিস



19.4%

ডেট্রয়েটের প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে কখনও বলা হয়েছে যে তাদের ডায়াবেটিস রয়েছে, ওয়েন কাউন্টিতে 12.1% এবং মিশিগানে 11.6% এর তুলনায়।²³

হার্ট অ্যাটাক

6.2%



ডেট্রয়েটের প্রাপ্তবয়স্কদের এই শতাংশ কখনো না কখনো হার্ট অ্যাটাক হয়েছে বলে জানানো হয়েছে, যেখানে ওয়েইন কাউন্টিতে 5.2% এবং মিশিগানে 4.7%।²³

* 2024 সালের ডেট্রয়েট কমিউনিটি জরিপ থেকে প্রাপ্ত তথ্য

হাঁপানি সম্পর্কিত স্বাস্থ্য উদ্বেগ

কমিউনিটির উদ্বেগ*

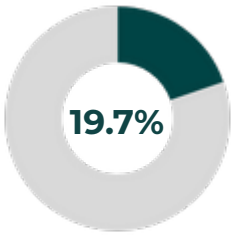
60%



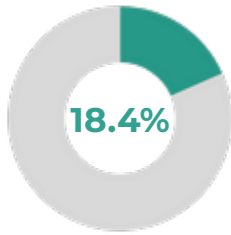
উত্তরদাতাদের এই শতাংশ বায়ু এবং জল দূষণকে তাদের প্রধান কমিউনিটি উদ্বেগ হিসেবে উল্লেখ করেছেন।
(n=6,258)¹

হাঁপানি (2021-2023)

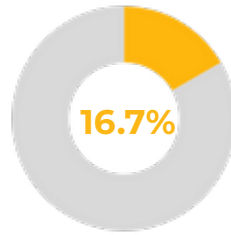
প্রাপ্তবয়স্কদের শতাংশ যাদের কখনও জানানো হয়েছে যে তাদের হাঁপানি রয়েছে³



ডেট্রয়েট



আউট-ওয়েইন কাউন্টি



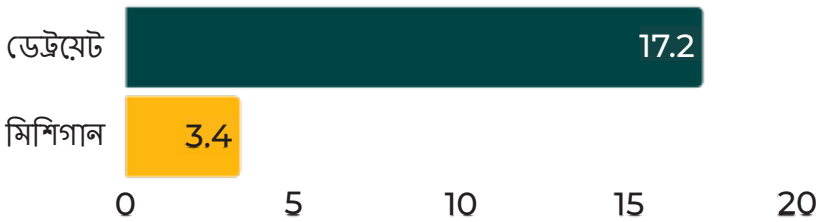
মিশিগান

ডেট্রয়েটে 2024 সালের জন্য দেশে হাঁপানির তৃতীয় সর্বোচ্চ প্রাদুর্ভাব ছিল।



ডেট্রয়েটে 2022 সালে হাঁপানির জন্য #1 স্থান অর্জন করেছে।⁶

ডেট্রয়েটে হাঁপানির জন্য হাসপাতালে ভর্তির হার (2018-2020)



তথ্য অনুযায়ী প্রতি 10,000 জনে হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার হার প্রদর্শিত হয়েছে।⁴

শিশুদের মধ্যে হাঁপানি (2019)

35.9%



ডেট্রয়েটে 0-14 বছর বয়সী শিশুদের একটি অংশ হাঁপানির কারণে হাসপাতালে ভর্তি হয়েছে।⁶

* 2024 সালের ডেট্রয়েট কমিউনিটি জরিপ থেকে প্রাপ্ত তথ্য