

# CLEMENT KERN GARDENS

## BOLETÍN INFORMATIVO PARA RESIDENTES

Noviembre/diciembre de 2024

*¡Feliz Día de Acción de Gracias!*



*Dar las gracias*



**Theresa Mitchell**

Directora de Community Life

Clement Kern Gardens, ¡gracias por permitir que el equipo de TCB le preste servicio!

Estamos AGRADECIDOS por la oportunidad de ser parte de su trayectoria en materia de salud, educación y fuerza laboral. Encontramos alegría en compartir recursos y oportunidades para apoyar el crecimiento y desarrollo individual y familiar. Para garantizar que tenga la mejor experiencia, necesitamos que se presente, participe y comparta sus ideas sobre lo que funciona para su comunidad.

Con las vacaciones a la vuelta de la esquina, tenemos recursos para compartir y ¡no queremos que se los pierda! Por lo tanto, sea amable y responda a nuestra llamada, abra la puerta y asista a nuestros próximos programas para acceder a todos los recursos y oportunidades disponibles para usted. Somos socios en su viaje y no podemos hacerlo sin usted.

Esperamos verlo pronto y nuevamente, ¡gracias por la oportunidad de servirlo!

### Próximas actividades - Marque su calendario

**11/19/24 Reunión del Consejo de Residentes de 4 a 6 p. m. en CKG:** residentes, esta es su oportunidad de tratar sus preocupaciones, compartir ideas y conocer a sus vecinos.

**11/20/24 Steppin' Inside de 12 a 1 p. m.** Únase a la **nueva serie de caminatas virtuales** todos los miércoles hasta el 26 de marzo. Dirigido por la campeona residente D'Nisha Brannon.

**11/20/24 1 a 2 p. m. Personas mayores de CKG 1 a 2 p. m. @ Oficina de administración de CKG.** Únase a la multitud madura para una hora de amor y risas. Actividad facilitada por la Campeona Residente Noreena Thomas.

**11/22/24 Recogida de Senior Focus Hope: 22 de noviembre en CKG**

**11/22/24 Banca móvil de PNC de 10 a. m. a 3 p. m.** en el sitio @CKG

**12/4/24 Proyecto de Graduación 4 a 5:30 p. m. @ TCB The College Edition -** Buscando a sus Padres "Hillman" y estudiantes de 7.º a 12.º grado vengan a conocer las opciones para la vida después de la escuela secundaria.

**12/5/24 - Clifford The Big Red Dog 1 a 3:30 p. m. @ TCB** Únase a Detroit PBS y Clifford The Big Red Dog para un día de diversión.

**12/5/24 Kicking It With Klaus 4 a 6 p. m. @ TCB** Tómese fotos con Santa y únase a actividades divertidas.

**12/6/24 Primer viernes: 9 a. m. a 12 p. m. en CKG** ¿Tiene preguntas sobre la reubicación? ¿Necesita hacer una orden de trabajo? Pase por aquí, el equipo está aquí para ayudarlo.

**12/9/24 Distribución de alimentos de 1:30 p. m. a 2:30 p. m. en CKG,** frente a la Oficina de Administración; reciba alimentos nutritivos hasta agotar existencias.

**12/10/24 Recogida de Senior Focus Hope en CKG**

**12/11/24 Clase de cocina Made with Love 2p @ 1726 Howard** Llegue a tiempo: el espacio es limitado con la chef Nina.

**12/12/24 Serie de empoderamiento de la mujer - 4:30 a 6 p. m. @ TCB**

**12/18/14 1a 2 personas mayores de CKG @ CKG**



## NEXT STOP: FINANCIAL WELLNESS

### WE'RE ROLLING IN TO HELP YOU MOVE FORWARD.

At PNC, we're committed to making a difference in your financial life by offering more convenient and personalized service.



### WE'RE RIGHT ON SCHEDULE.

Stop by the PNC Mobile Branch every other Friday from 10:00 a.m. to 3:00 p.m.<sup>1</sup> at:  
**THE COMMUNITY BUILDERS**  
1611 Baggley St.  
Detroit, MI 48216  
313-748-1135

For more information and availability, please contact The Community Builders.

### WHAT YOU CAN EXPECT

#### ONE-TO-ONE BANKING

Our Mobile Branch gives you the opportunity to meet with a personal banker for financial guidance and support. Get assistance with setting a budget, saving successfully, managing debt and handling other financial opportunities.

#### MOBILE BRANCH SERVICES

Apply for checking and savings products, receive or replace your PNC debit card on-site, apply for a credit card, discuss lending options and more.

#### MOBILE ATM

Deposit cash or checks, withdraw or transfer funds, check balances, and set personal preferences such as preferred language, fast cash and receipt selections.

1. Fees, rates and times may be subject to change.  
©2024 The PNC Financial Services Group, Inc. All rights reserved. PNC Bank, National Association. Member FDIC.  
PNC may be a service mark.



**¡La banca es ahora más fácil porque le llevamos el dinero hasta la puerta de su casa!**

**PNC visitará su puerta el 8 y 22 de noviembre, las fechas están sujetas a cambios.**

## Clases de estilo de vida saludable

Meditación de bondad amorosa

A su propio ritmo

Enlace: <https://crim.org/video/loving-kindness-meditation>


Atención plena/mat de yoga de Crim

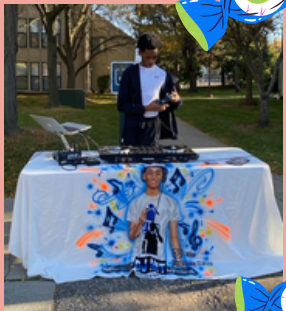
A su propio ritmo

Enlace: [crim.org/video/chair-yoga](https://crim.org/video/chair-yoga)

## 2do evento anual de Trunk-A-Treat



¡Baúles llenos de  golosinas y  sonrisas por todos lados!  
Feliz Halloween 2024



## Recursos para una alimentación saludable

La **distribución de alimentos** se lleva a cabo mensualmente, frente a la Oficina de Administración de 1:30 a 2:30 p. m. La comida está disponible por orden de llegada.

**Próxima distribución: 9 de diciembre**

*Aproveche al máximo las vacaciones creando recuerdos*

1. Tome muchas fotografías
2. Tenga una noche de juegos en familia
3. Use pijamas a juego
4. Haga regalos para dar en lugar de comprar
5. Preparemos una comida juntos
6. Haga chocolate caliente
7. Llame a la familia con la que no ha hablado
8. Ve películas de vacaciones
9. Escuche música navideña
10. Encuentre eventos festivos GRATUITOS

## Sitio web de Choice Neighborhoods

Encuentre actualizaciones, actividades y eventos dentro de Greater Corktown visitando [detroitmi.gov/choiceneighborhoods](https://detroitmi.gov/choiceneighborhoods) ¡No olvide consultar la galería de fotos para ver toda la diversión que sucede en su barrio!

# ¡Celebremos!

## FELIZ CUMPLEAÑOS

### noviembre

Joe Bonney Jr.  
Tyrone Tucker Jr.  
Da'Mariae Greer  
De'Monie Greer  
Ja'Monie Greer  
Laila Keith  
Bronx Adams  
Alinah Dawson  
Jabari Williams

Deanna Hinton  
Violeta Rodriguez  
Kevin Jones  
Monica Lester  
Tania Patton

### diciembre

Grace Horton  
Tionna White  
Kennedy Hyche  
Jame`Re Dismuke  
Chloe Johnson-McCree  
Demargio Greer  
Kimora Davis  
Leia Rhymes  
Natalie Cerda  
Noah Wright

Shandron McClendon  
Leonard Jackson  
Yukima Loury  
Trenae Richmond  
Craig Robinson  
Keshia Johnson  
Tiarra Carter  
Jamisha Dismuke  
Angel Clements  
Ashley Stewart



### **¡Alerta de nuevo programa!**

#### **Proyecto Graduación (PG)**



- **¿Qué es el PG?** Un programa de orientación para padres y estudiantes para ayudarlos a graduarse a tiempo.
- **¿Quién puede participar?** Estudiantes de 7.º a 12.º grado
- **¿Dónde se hará el PG?** Oficina de TCB
- **¿Cuándo se reunirá PG?** Primer miércoles, 4:00 a 5:30 p. m.
- **¿Cómo puede inscribirse?** Envíe un mensaje de texto con la palabra "PG" con su nombre completo y dirección de correo electrónico al 313.484.4709 o 313.484.4702. ¡También puede inscribirse en cualquier actividad próxima!

**TENGA EN CUENTA** - Para llegar a donde quiere ir, ¡tiene que empezar a planificar ahora!  
¡No es demasiado pronto!

#### **Reunión de PG de diciembre**

Esta es la edición universitaria:  
¡Buscando a su "Hillman!"

Tendremos fraternidades y hermandades hablando sobre la vida universitaria: preparación, ingreso, comienzo, lo bueno y los retos de la vida universitaria.

¡Se servirán refrigerios!



### **El rincón del orientador profesional**

#### **Lo que se debe y no se debe hacer al trabajar con un orientador profesional**

##### **QUÉ HACER**

**Tener un objetivo:** conozca sus necesidades y deseos: mejore su empleo, sus competencias interpersonales, desarrolle o construya una estrategia profesional

**Prepárese:** manténgase mentalmente abierto, tómese 10 minutos para calmarse, tome notas

**Pedir recursos:** currículum, competencias para entrevistas, oportunidades de empleo, capacitación,

**Feed-Forward:** sea honesto con lo que funciona y con lo que no

##### **QUÉ NO HACER**

**Esperar que su Orientador Profesional haga todo el trabajo:** él está allí para guiarlo, dirigirlo y encontrar recursos. ¡El contacto depende de usted!

**Dar baja prioridad:** Esté preparado con tareas previas y con la voluntad de completar sus próximos pasos. ¡USTED recibirá el cheque de pago!

**Trabajar para obtener resultados:** ¡Construir una carrera es un viaje! Trabaje en los pasos y el final llegará. Relájese y disfrute del proceso para lograrlo.

**Ser deshonesto:** comparta los obstáculos laborales para conectarlo con los mejores servicios, capacitación y empleadores para su situación.

## ¡Resumen de la reunión del consejo de residentes de octubre!



La Coalición de Vivienda Comunitaria Unida (UCHC) organizó la reunión del consejo de inquilinos el martes 29 de octubre de 4 a 6 p. m. en los terrenos frente a la oficina de leasing de CKG. El tema central de esta reunión fue el derecho a la vivienda. Dessa Cosma de Detroit Disability Power (DDP) inició la reunión hablando sobre los derechos de las personas con discapacidad en la vivienda y el trabajo de defensa que hace su organización. Oficialmente, la población discapacitada en Michigan es del 20-25%, sin embargo, se estima que es mucho mayor, cerca del 40-45%. La gran mayoría de las viviendas son inaccesibles, lo que plantea retos únicos para los inquilinos. Dado que las necesidades de cada persona varían, los inquilinos tienen derecho a pedir adaptaciones en su espacio habitable y hacer las modificaciones necesarias. DDP está trabajando para expandir la vivienda accesible en la ciudad de Detroit aumentando el número de unidades accesibles exigido por el gobierno federal en proyectos de vivienda asequible y trabajando directamente con los desarrolladores en sus prácticas de diseño. A continuación, Meg de United Community Housing Coalition hizo una presentación sobre los derechos esenciales de los inquilinos en viviendas subsidiadas. Los miembros del consejo y los asistentes pudieron hacer preguntas sobre los derechos de los inquilinos.

Gracias a todos los que asistieron. Únase a nosotros el próximo mes para nuestra reunión del Consejo de inquilinos de noviembre el martes 19 de noviembre de 4 a 6 p. m.

Para preguntas, comuníquese con United Community Housing Coalition:

Meg Marotte: 313-261-4709

Pablo Marcos: 313-572-1401

Claudia Sanford: 313-570-0992

# ¡Reserve las fechas!



**Make your money grow!**  
Join our Savings Account Program Now!

**Enroll and watch your savings grow!**  
Enrollment Period: 10/14/24 to 12/13/24

**Receive \$200** when you join and complete our savings account program.

- Receive \$20 when opening a new savings account.
- Receive \$60 after six-months of deposits and no withdrawals.
- Receive \$120 after twelve-months of deposits and no withdrawals.

For enrollment and more information contact Tracey Rucker 313-484-4816 [Tracey.Rucker@tcbinc.org](mailto:Tracey.Rucker@tcbinc.org)

THE COMMUNITY BUILDERS

**FREE Estate Planning and Will Preparation**



Protect your family's future with an estate plan. Work with an experienced attorney to ensure your home is passed down to the next generation.

**2024 Workshop Dates:**

**Thurs, October 31st - 2:00PM**  
Location: 7310 Woodward Ave  
Hosted by Wayne Metro

**Thurs, November 14th - 5:30PM**  
Location: 11475 East Outer Drive  
Hosted by U-SNAP-BAC

Note: Workshops available within the next 90 days are displayed.

Scan QR code to sign up for our estate planning workshop!

MYDHN.EDUCATION  
(866) 313-2520

ELDER LAW ADVOCACY CENTER  
DETROIT HOUSING NETWORK

THE COMMUNITY BUILDERS

**KICKIN' IT WITH KLAUS**



**PHOTOS WITH SANTA**

**FREE ENTRY**

MUSIC. ACTIVITIES. BUDGETING TIPS. START AT 4-6 PM

1842 MICHIGAN AVE. DETROIT, MI 48216  
CALL TO REGISTER - 313.635.4401

## Actualización sobre reubicación

Si usted es residente de **los edificios 11 y 12** o ha sido seleccionado por IMS para una nueva unidad (**Ola 1 de reubicación**), debería haber recibido un aviso de 30 días de IMS.

**Los residentes de la primera ola deben esperar tener entrevistas finales con Erin dentro de los próximos 30 días. En ese momento, recibirá:**

- Su fecha de mudanza programada
- Su número del nuevo apartamento en Left Field
- Aviso de 30 días (si aún no lo ha recibido)

**Comuníquese con Erin Rogers** para obtener más información relacionada con las actualizaciones sobre la reubicación y la información específica de la mudanza.

**Correo electrónico:**  
[choicerelocation@imsteam.net](mailto:choicerelocation@imsteam.net)



### Gerente de Educación y Recursos

¡Su fuente de desarrollo de fuerza laboral y necesidades múltiples!

Kimberly Cooley

#### Desarrollo de la fuerza laboral

¡Hola CKG! Cada mes compartiré una oportunidad de formación o trabajo. Si tiene sugerencias sobre carreras o capacitaciones que le interesan, ¡encontraré su recurso rápidamente!

**Millwright Union:** ¿Sabía que puede convertirse en oficial en cuatro años, sin pagar dinero de su bolsillo y ganar dinero mientras aprende? Los Millwrights tienen tres especialidades: carpintero, colocadores de pisos y mecánicos. Obtendrá muchas certificaciones en cada uno y el pago comienza en \$20+ por hora con aumentos regulares.

¿Interesado? Envíe un correo electrónico a [kimberly.cooley@tcbinc.org](mailto:kimberly.cooley@tcbinc.org) o envíe un mensaje de texto al 313.484.4709

#### ¡Recurso del mes!

La Agencia de Acción Comunitaria Metropolitana de Wayne es mi elección del mes. ¡Recomiendo ALTAMENTE conectarse con ellos! Ofrecen MUCHOS servicios útiles e individualizados sin costo: creación de crédito, servicios públicos, apoyo para la vivienda... demasiados para nombrarlos. Puede obtener más información e inscribirse en [waynometro.org/housing/](http://waynometro.org/housing/)

Asistí a su taller de planificación patrimonial. Fue fácil de entender y emparejarán a los asistentes con alguien para ejecutar los pasos.