

CLEMENT KERN GARDENS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA RESIDENTES

🍎🍩 Octubre/noviembre de 2024 🍩🍎

¡It's the
OTOÑO!



¡Las **cinco** mejores cosas que hacer en otoño con su familia!

- 1. Coma sidra y donas** - Visite un molino de sidra local y disfrute de una dona recién horneada, sidra caliente, recoja una calabaza y ¡disfrute de un paseo en carreta! Sidra en la ciudad en **Beacon Park**, el **19 y 20 de octubre** de 1-5 p. m.
- 2. Lea los favoritos del otoño** - Vaya a su biblioteca local y consulte sus libros favoritos para compartirlos con su familia. ¡15 minutos más de lectura al día dan para mucho!
- 3. Acurrúquese para una noche de película** - Apague las luces, coja su manta favorita, haga palomitas de maíz y disfrute de una película para toda la familia como "It's the Great Pumpkin, Charlie Brown" es un clásico.
- 4. Paseo por el barrio** - Póngase su suéter favorito y sus zapatos para caminar y visite Roosevelt Park. Disfrute del aire fresco y tómese su tiempo para observar cómo va cambiando el color de las hojas. **¡Hay tanto que ver!**
- 5. Vaya al zoológico de Detroit** - Los animales esperan su llegada y este mes podrá disfrazarse, dar un paseo en carreta y ¡recibir golosinas! Para obtener más información, visite la página web del zoológico de Detroit www.detroitzoo.org.

Actividades de octubre - Márquelas en su calendario

- 1) Caminatas y ruedas - 16, 23 y 30 de octubre - 12-1 p. m. en CKG.** Venga a caminar, correr o pasear lentamente. Sigamos moviéndonos, mientras descubrimos lo que hay en la comunidad por el camino. ¡Si el clima lo permite!
- 2) Fiesta de colores en casa de TCB - 18 de octubre - 5-7 p. m. en CKG** ¡Prepárese para la diversión! Música, juegos, comida, y aprender a hacer crecer su dinero y construir riqueza. ¡Únase a nosotros!
- 3) Adultos mayores de 55 años de CKG - 18 de octubre - 1-2 p. m. en CKG** - Oigan adultos mayores de 55 años, dejen de asomarse por esa ventana y únense a nosotros.
- 4) Distribución de alimentos - 23 de octubre - 12:30-1:30 p. m. en CKG.** El otoño está aquí, ¡llenemos esas despensas!
- 5) Distribución para adultos mayores de Focus Hope - 24 de octubre en CKG** - ¡Es un honor servir a los adultos mayores! Coordinen la recogida de su caja en la Oficina de Gestión (Management Office).
- 6) Reunión del Consejo de Inquilinos - 24 de octubre - 4-6 p. m. en CKG** - **¡ESTA ES SU REUNIÓN!** Venga a enterarse de lo que pasa en su comunidad.



NEXT STOP: FINANCIAL WELLNESS

WE'RE ROLLING IN TO HELP YOU MOVE FORWARD.

At PNC, we're committed to making a difference in your financial life by offering more convenient and personalized service.



WE'RE RIGHT ON SCHEDULE.

Stop by the PNC Mobile Branch every other Friday from 10:00 a.m. to 3:00 p.m.¹ at:

THE COMMUNITY BUILDERS
1661 Bagley St.
Detroit, MI 48216
313-768-1135

For more information and availability, please contact The Community Builders.

WHAT YOU CAN EXPECT

ONE-TO-ONE BANKING

Our Mobile Branch gives you the opportunity to meet with a personal banker for financial guidance and support. Get assistance with setting a budget, saving successfully, managing debt and handling other financial opportunities.

MOBILE BRANCH SERVICES

Apply for checking and savings products, receive or replace your PNC debit card on-site, apply for a credit card, discuss lending options and more.

MOBILE ATM

Deposit cash or checks, withdraw or transfer funds, check balances, and set personal preferences such as preferred language, fast cash and receipt selections.

1. Days, times and hours may be subject to change.
©2022 The PNC Financial Services Group, Inc. All rights reserved. PNC Bank, National Association. Member FDIC.
610-907-9999 (toll-free)



¡La banca es ahora más fácil porque le llevamos el dinero hasta la puerta de su casa!

Los días, fechas y horarios pueden estar sujetos a cambios.

Clases de estilo de vida saludable

Meditación de bondad amorosa
A su propio ritmo

Enlace: <https://crim.org/video/loving-kindness-meditation>

Atención plena/mat de yoga de Crim
A su propio ritmo

Enlace: crim.org/video/chair-yoga

3.ª Feria anual de la salud y el bienestar financiero de TCB



Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama

Tip Tuesday!

THE 5 STEPS TO EARLY DETECTION OF

breast cancer

- Routinely self-examine yourself
- Know your risks and family history
- Learn when to have a mammogram
- Regularly visit your doctor
- Follow-up after a screening test



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

Para programar una cita, llame al
1-800-KARMANOS (1-800-527-6266)
o visite karmanos.org



1-800-KARMANOS
KARMANOS.ORG



Recursos para una alimentación saludable

La **distribución de alimentos** se hace cada mes, frente a la Oficina de Gestión (Management Office), de 1-2 p. m. Envíe un mensaje de texto a los coordinadores de servicios de CL para que lo agreguen a la lista de recogida al 313.484.4702. Los alimentos están disponibles por orden de llegada.

Próxima distribución - 14 de octubre

Únase a los programas de Corktown Health

Miércoles de caminatas y ruedas - Dirigido por D'Nisha B.

Cuándo: 16, 23 y 30 de octubre, 12:00 p. m.-1:00 p. m.

Dónde: Frente a la Oficina de Alquiler (Leasing Office)

Dirigido por: RC - D'Nisha Brannon y Corktown Health

Clases de cocina nutricional: Hechas con amor

Cuándo: 23 de octubre, 2:00 p. m.-3:30 p. m.

Dónde: 1726 Howard St., Detroit, MI 48216

Quién: Corktown Health y la Chef Nina Love

La temporada de gripe se acerca, ¡vacúnese!
Ofrecemos vacunas contra la gripe y el COVID.

Sitio web de Choice Neighborhoods

Manténgase al día sobre las últimas noticias, actividades y eventos con Choice Neighborhood de la ciudad de Detroit. Visite el sitio web en detroitmi.gov/choiceneighborhoods y ¡no olvide consultar nuestra galería de fotos!

Resumen de la reunión del Consejo de Residentes de septiembre



United Community Housing Coalition (UCHC) organizó la reunión del Consejo de Inquilinos el lunes 30 de septiembre. JFM Consulting Group, Michigan Coalition Against Homelessness y The Michigan League of Women Voters hablaron a los residentes sobre la encuesta de Greater Corktown y los derechos de voto. JFM Consulting tenía encuestas físicas y digitales para que los residentes las respondieran. Los residentes pueden dar sus comentarios sobre cómo se sienten y qué piensan de su barrio. JFM Consulting quiere conocer su opinión. Para obtener más información, puede comunicarse con Jason Gapa en jgapa@jfmconsulting.net. Michigan Coalition Against Homelessness (MCAH) explicó a los asistentes los mitos más frecuentes sobre el derecho al voto. Si necesita registrarse para votar, puede hacerlo en línea en www.Michigan.gov/VoterRegistration. The Michigan League of Women Voters repartió entre los residentes boletas de muestra de las elecciones de noviembre, y una guía para los votantes. Si tiene preguntas sobre dónde votar y por quién puede hacerlo, visite www.vote411.org para obtener información sobre las elecciones. También puede visitar www.lwvdetroit.org para obtener más información sobre el voto con boleta para voto en ausencia. Si necesita más información sobre el voto, también puede llamar al (313) 288-9590 para comunicarse con alguien de la organización. Si tiene ideas o quiere participar en el proceso de planificación de futuras reuniones del Consejo de Inquilinos, puede comunicarse con Pablo o Meg más abajo. ¡Gracias a todos los que participaron, y esperamos verlos la próxima vez!

Para preguntas, comuníquese con United Community Housing Coalition:

Meg Marotte: 313-261-4709

Pablo Marcos: 313-572-1401

Claudia Sanford: 313-570-0992

League of Women Voters: 313-288-9590

JFM Consulting Group: 313-818-3000

Michigan Coalition Against Homelessness: 517-485-6536

¡Celebremos!

FELIZ CUMPLEAÑOS

Aminah Dawson
Ana Díaz
Aniyah Samuel
A'Urbre Clerk
Elias Williams
Freddie Thomas

Geroid Johnson
Jane Bonney
Jasce Jackson
Josh Dawson
Karrine Duncan
Lauryn Clerk
Sharee Edwards

Lisa Rodríguez
Ratosha Johnson
Reginald
Moorehead III
Rhonda Ellington
Roderick Pickens
Sade Keith



¡Le damos la bienvenida a la nueva directora de Educación y Recursos Kimberly Cooley!



No es una desconocida para nosotros, ¡pero únase a nosotros para darle la bienvenida a nuestra nueva directora de Educación y Recursos al equipo de TCB! Kimberly llega al equipo con mucha experiencia. Además, es madre de tres hijas y también es abuela. Le encanta ayudar a las personas y le apasiona el espíritu emprendedor. Su objetivo es garantizar que los estudiantes se gradúen a tiempo y accedan a oportunidades después de la enseñanza secundaria, además de dar acceso a oportunidades de capacitación y educación a todos los interesados.



Cómo encontrar empleo o capacitación cuando no hay ayuda disponible.

1. Red - Vecinos, familia, amigos, contactos en redes sociales
2. Referencias - Si la compañía ofrece una bonificación, busque a un empleado
3. Bolsas de trabajo - Indeed, LinkedIn, USAJobs.gov, Glassdoor
4. Ferias de empleo - Escuche las noticias, busque en línea cerca de usted
5. Voluntariado - Los líderes de equipos toman nota de su valiosa ayuda
6. Compañías de trabajo temporal - Los trabajos de corta duración le abren puertas
7. One Stops - Centros de Detroit at Work - Capacitación de WIOA
8. Certificaciones gratis en línea - Aprendizaje por LinkedIn, certificados de Google
9. Michigan Reconnect - Lo conecta con universidades y programas de capacitación
10. Futuro Educador Orgulloso de Michigan (Future Proud Michigan Educator) - Subvenciones y becas
11. Subvenciones para el pago de los estudios en Michigan - Títulos en universidades e instituciones sin fines de lucro
12. Compruebe dónde trabaja. A menudo, la asistencia para el pago de los estudios está disponible

Kya French

¡Alerta de nuevo programa!



Proyecto Graduación (PG)

- ¿Qué es el PG? Un programa de orientación para padres y estudiantes para ayudarlos a graduarse a tiempo.
- ¿Quién puede participar? Estudiantes (Grados 7-12)
- ¿Dónde se hará el PG? Oficina de TCB
- ¿Cómo puede inscribirse? Envíe un mensaje de texto al PG al 313.484.4709 o al 313.484.4702. ¡También puede inscribirse en cualquier actividad próxima!

TENGA EN CUENTA - Para llegar a donde quiere ir, ¡tiene que empezar a planificar ahora!

CLEMENT KERN GARDENS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA RESIDENTES

Noviembre de 2024



CKG, ¡hagamos vibrar esta votación!

Vote el 5 de noviembre, como si su vida dependiera de ello



Obtenga su pegatina

¡no deje que nada lo detenga!

VOTING INFORMATION

You CAN register and vote:

- ✓ Misdemeanors and felonies on your record.
- ✓ Incarcerated pretrial or waiting to be sentenced.
- ✓ Without a photo ID.
- ✓ On probation or parole.

How to register and vote:

Online (Michigan ID required) or by mail (absentee):
www.michigan.gov/vote.

In Person:

Visit your city or township clerk's office and provide proof of residency any time up to 8:00pm on election day - Tuesday, November 8th.

You can vote early!

You don't need to wait until election day to vote. Get started today! Visit www.michigan.gov/vote and select "Early voting."

Actividades de noviembre - Márquelas en su calendario

1) Serie Empoderamiento de la mujer, parte 24 - ¡Haciendo historia! Únase a nosotros el **martes 5 de noviembre, de 4:30-6:00 p. m. en TCB 1842 Michigan Ave.** para disfrutar de un cóctel y conversación, mientras celebramos la oportunidad de hacer historia mediante la emisión de su boleta electoral. **¡Esperamos verla pronto!**

2) Caminatas y ruedas - Miércoles 6, 13 y 20 de noviembre - 12-1 p. m. en CKG. Venga a caminar, correr, pasear despacio o andar sobre ruedas. Sigamos moviéndonos, mientras descubrimos lo que hay en la comunidad por el camino. **Sesión sujeta a cancelación en caso de mal clima.**

3) Distribución de alimentos - 11 de noviembre - 1:30-3:30 p. m. en CKG. El otoño está aquí, ¡llenemos esas despensas! Los alimentos se entregan por orden de llegada, hasta agotar existencias.

4) Sesión de Empoderamiento financiero (Invierta en su futuro) - Taller de alfabetización financiera y grupo de enfoque. **Jueves 14 de noviembre, de 5-7 p. m. en TCB 1842 Michigan Ave.**

5) Educación financiera de GreenPath - Martes 12 de noviembre, de 5:30-7:00 p. m. Claves para la compra de una vivienda:

https://greenpath.zoom.us/webinar/register/WN_I_XfZrQNTOKk4xhdVyPbhg



Visit
detroitvotes.org
to check your registration and learn more.

August 2024

PROJECT CLEAN SLATE



Save the Dates!

COLLABORATION WITH ESSENTIAL ASCENTS PROJECT WOW

Presents
H.E.R SERIES HEALING GROUPS

This group will equip you with the knowledge, skills and resources to navigate and heal from past traumas by fostering a safe and supportive space weekly

WEDNESDAY, OCTOBER 16th - December 11th, 2024
10:00am-12:00pm

Please Register [Bit.ly/SHEGROUP2](https://bit.ly/SHEGROUP2)
Or Call 313-681-6506

BUILDING THE CAPACITY OF BLACK PROGRAMS (BCP) INITIATIVE IS FUNDED AND SUPPORTED BY GRANT NUMBER 906V0555-01-00 FROM THE U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES



FREE Estate Planning and Will Preparation



Protect your family's future with an estate plan. Work with an experienced attorney to ensure your home is passed down to the next generation.

2024 Workshop Dates:

Thurs, October 31st - 2:00PM
Location: 7310 Woodward Ave
Hosted by Wayne Metro

Thurs, November 14th - 5:30PM
Location: 11475 East Outer Drive
Hosted by U-SNAP-BAC

Note: Workshops available within the next 90 days are displayed.

Scan QR code to sign up for our estate planning workshop!



Workshops will cover:

- **Will** - a legal document that outlines a person's final wishes.
- **Power of Attorney** - assigning a person to handle some or all of your property and financial affairs.
- **Ladybird Deed** - A deed that allows a property owner to transfer the property to another person at the time of the owner's death.

MYDHN.EDUCATION

(866) 313-2520



Wayne Metropolitan Community Action Agency
WORKSHOPS 2024

ALL 2024 WORKSHOP DATES:

- **FOUNDATIONS OF WEALTH BUILDING WORKSHOP: @10AM FOR 2.5 HRS**
6/18, 7/16, 8/20, 9/17, 10/15, 11/19
- **RENTING RIGHT WORKSHOP: @2PM FOR 1.5 HRS**
6/18, 7/16, 8/20, 9/17, 10/15, 11/19
- **HOME BUYER CLUB: @10AM FOR 3.5 HRS**
6/17, 7/17, 8/21, 9/18, 10/16, 11/20
- **KEEP MY HOME WORKSHOP: @2PM FOR 1 HR**
6/17, 7/17, 8/21, 9/18, 10/16, 11/20
- **MAINTAINING THE DREAM WORKSHOP: @10AM FOR 2 HRS**
6/20, 7/18, 8/22, 9/19, 10/17, 11/21

Learn more and register at waynemetrol.org/housing/

THANK YOU TO OUR PARTNERS!

