

# CLEMENT KERN GARDENS

## BOLETÍN INFORMATIVO PARA RESIDENTES

### Junio/julio de 2024



# Verano divertido

Haga algo **DIVERTIDO** en su comunidad. Visite las tiendas, parques y vías verdes de Corktown.

¡Las mejores actividades **GRATIS** en Metro Detroit durante **ESTE VERANO!**

1. Centro de la naturaleza Belle Isle (abierto de domingo a sábado, de 10 a. m. a 5 p. m.).
2. Acuario Belle Isle (abierto de viernes a domingo, de 10 a. m. a 4 p. m.).
3. Museo Charles H. Wright (segundo domingo GRATIS).
4. Instituto de Artes de Detroit: entrada GRATUITA para residentes de Wayne, Oakland y Macomb presentando un documento de identidad (sábado a domingo, de 10 a. m. a 5 p. m., martes a jueves de 9 a. m. a 4 p. m. y viernes de 9 a. m. a 9 p. m.)
5. Explore sus parques y vías verdes locales. Visite [www.littleguidedetroit.com](http://www.littleguidedetroit.com) para informarse sobre otras diversiones de verano.

#### Actividades de junio - Marque su calendario

- 26 de junio y 3 de julio en CKG (frente a la oficina de leasing), de 1 a 2 p. m. - Wheelers & Walkers en colaboración con Corktown Health. **TODOS SON BIENVENIDOS** a recorrer el barrio mientras mejoramos nuestra salud. La caminata se hace todos los miércoles (si el clima lo permite).
- El 25 de junio en CKG, de 4 a 6 p. m. **RESIDENTES: ESTA ES SU REUNIÓN, ASÍ QUE VENGAN Y COMPARTAN SUS IDEAS Y OPINIONES SOBRE SU COMUNIDAD. TANTO SOBRE LO QUE LES GUSTA COMO SOBRE LO QUE ECHAN EN FALTA. ¡QUEREMOS SABER SU OPINIÓN!**
- 26 de junio en CKG, de 1 a 2 p. m. - Personas mayores de CKG
- 28 de junio en CKG, de 1 a 2 p. m. - Distribución de Focus Hope para personas mayores
- 7 de julio en la oficina de administración de CKG, de 9 a. m. a 12 p. m. - Primeros viernes
- 11 de julio en CKG, de 4 a 5 p. m. - DSO & Reggie Rainbow Series. Disfrute de narraciones semanales, con música dirigida por la artista Audra Kubat de DSO.
- 11 de julio en CKG, de 4:30 a 6 p.m. - Serie sobre empoderamiento de la mujer, parte 20. Oradora: Vanessa Reynolds. Serie de conferencias que ofrecen motivación, empoderamiento y conexiones para fomentar el crecimiento personal.
- 24 de julio en Detroit Hispanic Development Corporation (1211 Trumbull St.), de 1 a 2 p. m. - Taller sobre empoderamiento económico del DTY - Si necesita crear un presupuesto, este taller es para usted. Coaching disponible.
- 25 de julio - ¡¡¡Anote esta fecha!!! Taller sobre economía de GreenPath: para obtener más información, comuníquese con Christina en TCB



## Celebrando el Día del Padre: un homenaje a todos los PAPÁS



El Día del Padre es una ocasión especial para honrar y mostrar nuestro aprecio a los hombres increíbles que desempeñan un papel tan esencial en nuestras vidas. Por su sabiduría, su apoyo o simplemente por estar ahí para escucharnos, los padres y las figuras paternas tienen un impacto profundo en nuestra formación y felicidad.

A todos los padres, abuelos, tíos y mentores: gracias por su dedicación, amor y sacrificio. Su fuerza y guía dan forma a nuestras vidas de innumerables maneras, y su presencia aporta alegría y estabilidad.

Apreciamos profundamente su amor, apoyo inquebrantable y dedicación.



### RINCÓN DE SALUD Y NUTRICIÓN

#### Recursos y clases de bienestar

Camión de productos agrícolas de duraznos y verduras - Cada tercer martes del mes en nuestro lobby de Corktown (1726 Howard St), de 10 a. m. a 12 p. m.

Cooking Matters At The Store (La cocina importa ya en la tienda), el 24/6/24 en la oficina de TCB (1842 Michigan Ave) - Para obtener información, llame a Christina al (313) 484-4709 o al (313)-636-4401.

Cooking with Love (Cocinando con amor), con la Chef Nina: clase práctica bimensual de cocina nutricional. Próximas clases: 26 de junio y 10 de julio (cada dos miércoles).

## ¿Listo para administrar bien su dinero?

### Haga prosperar su economía

El programa sobre gestión de deudas puede ayudarle a quedar LIBRE de deudas. GreenPath, entidad asociada con ODTY & Detroit Thrive, es una organización nacional sin ánimo de lucro que goza de gran confianza gracias a sus más de 60 años ayudando a personas a crear y consolidar a largo plazo su estabilidad económica. ¡No se pierda estas sesiones mensuales! Sesiones virtuales mensuales sobre economía, desde el 25 de julio: - Claves para la compra de vivienda - Generar crédito desde cero - Opciones para gestionar la deuda - Psicología del gasto - Cómo reducir el gasto Para obtener más información, llame a Christina o a Tracey al 313-636-4401.

### **Oficina de Administración de CKG - REUBICACIÓN**

¡Falta poco para la primera fase de nuestra reubicación! Los residentes de los edificios 11 y 12 se trasladarán temporalmente a Left Field. Para obtener más información, comuníquese con la coordinadora de reubicación, Erin Rogers, llamando al 313-650-6850 o enviando un correo electrónico a [ChoiceRelocation@imsteam.net](mailto:ChoiceRelocation@imsteam.net).



### Residentes destacados de CKG



Felicitamos a estos residentes de Clement Kern Gardens por haber completado el programa de capacitación para emprendedores de la primavera de 2024.

*¡Admiramos su determinación!*



### Sitio web de Choice Neighborhoods

¿Ha visto nuestro sitio web recientemente actualizado? ¡Lo rediseñamos específicamente para usted! Puede obtener más información sobre nuestras estrategias de participación, vivienda, barrio y residentes, e incluso leer estos boletines informativos en línea, en este sitio web:

[detroitmi.gov/choiceneighborhoods](http://detroitmi.gov/choiceneighborhoods)

# FELIZ CUMPLEAÑOS

Ramona Rivers  
Patricia Hubble  
Robin Reese  
Yaritzel Quezada  
Yarielis Colon  
Jaiden Paynes-Hebron  
Blessuan Brown  
Emoni Clerk



## “Team Huddle” del consultor de carreras profesionales de CKG



Tanisha Burton

¿Qué le impide trabajar? ¡Puede que nada!

Comuníquese lo antes posible con su consultor de fuerza laboral de CKG para conocer trabajos, capacitación y carreras que se ajusten y coincidan con sus objetivos laborales.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR!

Si está buscando cambiar de carrera o comenzar una nueva, visite el Centro de Carreras Profesionales SERCO-Detroit At Work, que ofrece servicios de empleo y capacitación profesional. No dude más... ¡vaya hoy mismo! Hable con Career Coach, Kya French @ 9301 Michigan Ave., Detroit, MI. 48209.

Recuerde revisar su correo electrónico para conocer las próximas ferias de empleo y oportunidades de empleo que yo le enviaré.

Cada cambio de rumbo en la vida le ofrece una oportunidad de aprender algo nuevo sobre usted mismo, sus intereses, sus talentos y cómo establecer y alcanzar sus objetivos. ~ Jameela Jamil

¡APUESTE POR USTED!

LA SEGURIDAD EN  
LA COMUNIDAD  
ES UNA  
RESPONSABI  
LIDAD  
COMPARTIDA

¿CÓMO

CONTRIBUIRÁS?

¡Se aproxima la  
Cumbre de Seguridad!



# Recursos de la comunidad de CKG



NW Goldberg Cares and Detroit Symphony Orchestra present: **MUSIC IN THE PARK!**  
Children and families are invited to weekly musical adventures at **SPOTLIGHT PARK**.

Participants will work with DSO musicians and local artists to learn about melody, harmony, rhythm, texture, expression and sound.

Fridays from 10:30 a.m. to 12:30 p.m.  
June 21, June 28, July 12, July 19, July 26

**END OF PROGRAM CELEBRATION**  
July 27

**SPOTLIGHT PARK**  
5945 Linwood  
Detroit, MI 48208

This free program is open to children ages 10 and under.

**REGISTRATION**



## COOKING MATTERS SHOPPING ON A BUDGET

Join us for a **FREE**, interactive class as we discuss:

- Reading nutrition facts labels
- Reading and using unit prices
- The differences between fresh, frozen, and canned produce.
- Identifying whole grains

**Monday 6/24/24 at 4-5:30PM**

Contact Christina Mireles to sign up!  
313-484-4709 [christina.mireles@tcbinc.org](mailto:christina.mireles@tcbinc.org)

Get a free \$10 gift card for attending!



This institution is an equal opportunity provider.



### ALL 2024 WORKSHOP DATES:

- **FOUNDATIONS OF WEALTH BUILDING WORKSHOP: @10AM FOR 2.5 HRS**  
6/18, 7/16, 8/20, 9/17, 10/15, 11/19
- **RENTING RIGHT WORKSHOP: @2PM FOR 1.5 HRS**  
6/18, 7/16, 8/20, 9/17, 10/15, 11/19
- **HOMEBUYER CLUB: @10AM FOR 3.5 HRS**  
6/17, 7/17, 8/21, 9/18, 10/16, 11/20
- **KEEP MY HOME WORKSHOP: @2PM FOR 1 HR**  
6/17, 7/17, 8/21, 9/18, 10/16, 11/20
- **MAINTAINING THE DREAM WORKSHOP: @10AM FOR 2 HRS**  
6/20, 7/18, 8/22, 9/19, 10/17, 11/21

Learn more and register at [waynemetrol.org/housing/](http://waynemetrol.org/housing/)

### THANK YOU TO OUR PARTNERS!



## Resumen de la reunión del Consejo de Residentes de mayo

La Coalición de Vivienda Comunitaria Unida (United Community Housing Coalition, UCHC) celebró la reunión del consejo de inquilinos el martes 6 de junio, en la que se analizó la concientización sobre salud mental. Esta reunión estaba prevista inicialmente para el 28 de mayo, pero se pospuso debido al clima. UCHC dio refrigerios y aperitivos a los asistentes. Las oradoras invitadas al evento fueron Shelby Howard y Bethany Howard del City Walls Project de la ciudad de Detroit, Jennifer Harvey de Corktown Health y Laura Howard del Departamento de Salud de Detroit. La representante de los residentes, Dnisha Brannon, presentó a cada oradora.

Shelby y Bethany hablaron con los residentes sobre el deseo de que los inquilinos de Clement Kern tuvieran voz en el proceso de selección del mural. Como residentes de Detroit, usted puede votar qué artistas les gustaría que pintaran un mural en el barrio. City Walls acepta recomendaciones de artistas. Si usted conoce a alguien interesado en crear un mural, puede contactarlo. City Walls también ofrece actividades familiares en las que ustedes pueden pintar partes de un mural.

Jennifer Harvey, de Corktown, es trabajadora social con 15 años de experiencia profesional. Su Departamento de Salud Conductual ofrece servicios de terapia a los residentes de Detroit que sufran ansiedad, dolor, pérdida, supervivencia a un trauma, entre otros. Corktown Health acepta diferentes tipos de seguros y ofrece autopagos a los residentes de Detroit que no tengan seguro, para una mayor accesibilidad.

Laura Howard, especialista en salud conductual del Departamento de Salud de Detroit, trajo cajas de Narcan y habló sobre la importancia de la accesibilidad a Narcan. Algunos programas que ofrece este departamento son controles de bienestar, capacitación motivacional y conversaciones sobre cómo iniciar la recuperación para personas que luchan contra la adicción. También ofrecen servicios de asesoramiento conductual para jóvenes.

Si tiene ideas o quiere participar en el proceso de planificación de futuras reuniones del Consejo de inquilinos, comuníquese con Pablo o Meg. ¡Gracias a todos los que participaron, y esperamos verlos la próxima vez!

Para preguntas, comuníquese con la Coalición de Vivienda Comunitaria Unida:  
**Meg Marotte: 313-261-4709**  
**Pablo Marcos: 313-572-1401**  
**Claudia Sanford: 313-570-0992**  
**City Walls: 313-542-2171**  
**Jennifer Harvey: 313-832-3300**  
**Laura Howard: [laura.howard@detroitmi.gov](mailto:laura.howard@detroitmi.gov)**

