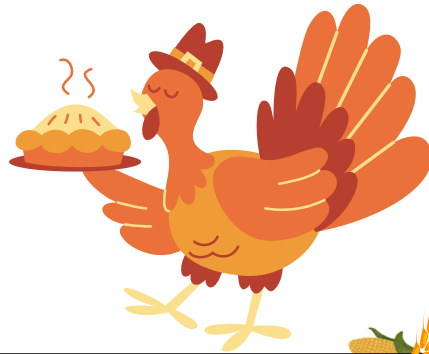


# CLEMENT KERN GARDENS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA RESIDENTES

## Noviembre de 2023

Feliz Acción de Gracias



Las mejores recetas de celebración del equipo TCB CL. ¡Pruébelas y cuéntenos su favorita! Puede compartir su receta favorita utilizando el siguiente enlace.

- 1. Bizcocho de 7up de Theresa** - Integrar 2,5 tazas de azúcar con 2 panes de manteca, agregar 5 huevos (mezclar después de agregar cada uno), luego 3 tazas de harina (agregar 7up después de cada taza) 3/4 taza. Batir hasta integrar completamente. Engrasar un molde para bizcocho con aceite de oliva en aerosol y añadir la mezcla. Hornear durante 1 hora a 325 grados. Para el glaseado: mezclar 1 taza de azúcar impalpable con una cucharadita de extracto de limón y 1 cucharada de 7up.
- 2. Macarrones con queso de T** - 16 oz. de fideos coditos (cocinar sin que se ablanden del todo), 16 oz. de queso mezclado, 1 lata de leche evaporada, 1-2 tazas de crema batida, 1/3 de taza de harina, 1 huevo, 6 cucharadas de manteca sin sal, condimentos a gusto, y mezclar. (Añadir más leche y queso si es necesario). Hornear a 350 grados durante 30 minutos.
- 3. Boniatos confitados de LaShanda** - Cortar los boniatos. Mezclar 1/2 taza de azúcar negra, 1/2 cucharadita de esencia de vainilla, 1/2 cucharadita de canela, 1/4 de cucharadita de nuez moscada, 1 pan de manteca y mezclar. Cocinar al horno a 350 grados hasta que esté listo.
- 4. Guisado de habichuelas verdes de Christina** - 1 lata de crema de sopa de hongos, 1/2 taza de leche, 1 cucharadita de salsa de soja, 4 tazas de habichuelas verdes cocidas y 1 1/3 tazas de cebollas fritas French's (cantidad dividida en los pasos a continuación). Instrucciones **Paso 1:** Calentar el horno a 350°F. Revolver la sopa, leche, salsa de soja, habichuelas y 2/3 de taza de cebollas en un recipiente para guisados de 1 1/2. Condimentar la mezcla con sal y pimienta. **Paso 2:** Hornear durante 25 minutos o hasta que esté caliente. Revolver la mezcla de habichuelas. Espolvorear con los 2/3 de taza de cebollas. **Paso 3:** Hornear durante otros 5 minutos o hasta que las cebollas estén doradas.

### Actividades de noviembre - Agende en su calendario

- 1) Serie de empoderamiento financiero (Camino al éxito financiero) - 7, 14 y 21 de noviembre - 6-7 p.m.** en Compañía de Desarrollo Hispano de Detroit - 1211 Trumbull St.
- 2) Controles de salud y nutrición - 8, 15 y 22 de noviembre - 12-1 p.m.** en CKG - El vocero residente compartirá recursos sobre salud y nutrición a cada hogar.
- 3) Serie de empoderamiento para mujeres, parte XII - Únase a nosotros para una velada de REAL TALK con Kiawana Bajer "Girl Get Up" el 9 de noviembre a las 4:30-6 p.m.** en TCB - 1842 Michigan Ave.
- 4) Personas mayores de 55 en CKG - 15 de noviembre - 1-2 p.m.** en CKG - Hola, mayores de 55, dejen de mirar por la ventana y únense a nosotros.
- 5) Hombres de CKG - 15 de noviembre - 4-5 p.m.** en CKG - FORTALEZCA SU COMUNIDAD y únase a nosotros para realizar actividades y conectarse con otros hombres.
- 6) Reunión del consejo de propietarios - 21 de noviembre - 4-6 p.m.** en CKG - ¡ESTA ES SU REUNIÓN! Venga a compartir y aprender sobre lo que está sucediendo en su comunidad.
- 7) Distribución de alimentos - 27 de noviembre - 12:30-1:30 p.m.** en CKG. Llegó el otoño, ¡llenemos las alacenas!
- 8) Distribución de Focus Hope para adultos mayores - 28 de noviembre en CKG** - Nos honra servir a los adultos mayores. El personal de TCB les llamará para realizar el envío. Sin embargo, si no está disponible, puede recoger sus artículos en la Oficina Administrativa.
- 9) Club para jóvenes - TBD - 3:30-5 p.m.** en CKG. El Programa de Desarrollo Joven de Matrix les hará una visita. ¡Recibimos todas las edades!
- 10) Mentoría Golden Girls - Jueves 30 de noviembre - 4:45-6:30 p.m.** en la Oficina de TCB (Niñas de entre 5 y 17 años)

Haga clic para añadir una receta:

<https://forms.gle/gnyuxm66kFYQ8jdj6>



# ¡Felicitaciones! ¡LO LOGRÓ! ¡FELICITACIONES!



Jacquetta Bourne, residente de Clement Kern Gardens, se embarcó en su camino educativo más reciente. En 2017, decidió que no era demasiado tarde para volver a estudiar y comenzó a asistir al Instituto Comunitario de Educación Superior del Condado de Wayne en Detroit (WCCCD, por sus siglas en inglés) para recibir su título intermedio de grado en trabajo social. Esta es una de las muchas carreras que ofrece el WCCCD. Tras seis años de arduo trabajo y resiliencia, Jacquetta se graduó en junio de 2023, porque nunca se rindió. Fue importante recibir un título y ser un ejemplo para ella y para su familia. Su hija está actualmente inscrita en WSU en el programa educativo.

Algo que él recomendaría a todos es que sigan sus objetivos educativos porque "nunca se es demasiado grande," dice Jacquetta. También planea regresar a estudiar para lograr un título de grado y uno de posgrado. El equipo de TCB-CL le desea lo mejor y espera que, ustedes también, se inspiren y motiven con su historia.

Para conectarse con su camino educativo, ¡LLAME A TCB!

## COCINAR IMPORTA LAS ELECCIONES SALUDABLES COMIENZAN CON USTED

**CORKTOWN HEALTH**

**PLANT BASED EATZ** *Con Nina Love*

GRATUITO PARA TODOS  
2 p.m. - 3:30 p.m.  
8 de nov. 20 de dic.  
15 de nov.  
22 de nov.

CONTACTE A "TA"  
313-676-0797

DESCARGUE LA APLICACIÓN NUDGE PARA VER LAS NOVEDADES, RECETAS Y NOTICIAS SOBRE PLANT BASED EATZ CON NINA LOVE

## Clases de estilo de vida saludable

### Yoga en sillas de Crim

11/2/23 - Jueves a las 11-11:30 a.m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/81526603642>

### ¡Bingo con HAP!

11/14/23 - Miércoles a las 1-2:30 p.m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/83409572214>

### Concientización/Yoga en colchoneta de Crim

11/16/23 - Jueves a las 11-11:45 a.m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/88435372035>

## Recursos de alimentos saludables

La **distribución de alimentos** se realiza todos los meses, frente a la Oficina Administrativa de 1 a 2 p.m. Envíe un mensaje de texto a los coordinadores de servicio de CL para ser agregado a la lista para la recolección al 313.484.4702.

Próxima distribución: 27 de noviembre

## Nuestras puertas a las suyas (ODTY)

¿Le gustaría explorar el camino la compra de un hogar? ¿Quiere conocer qué implica comprar un hogar?

TCB tiene una oportunidad que no querrá perderse.

Póngase en contacto con Christina al 313.484.4709 para saber más. Las clases son en noviembre.

¡Comience su camino financiero el año próximo con el apoyo correcto!

## Sitio web de elección de vecindarios

¿Ha visto nuestro sitio web recién actualizado? ¡Lo rediseñamos específicamente para usted! ¡Conozca más información sobre las personas, la vivienda, los vecindarios y las estrategias de participación de residentes, e incluso lea estos boletines en línea! Visite el sitio web: [detroitmi.gov/choiceneighborhoods](http://detroitmi.gov/choiceneighborhoods)



# ¡Celebremos!

## FELIZ CUMPLEAÑOS

Deanna Hinton  
Violeta Rodriguez  
Kevin Jones  
Monica Lester  
Tania Patton

Ja`Monie Greer  
Laila Keith  
Bronx Adams  
Alinah Dawson  
Jabari Williams

Joe Bonney Jr.  
Tyrone Tucker Jr.  
Da'Mariae Greer  
De`Monie Greer

***¡No olviden deseárselo un feliz cumpleaños a sus vecinos!***



Tanisha Burton

### Especialista en participación y fuerzas laborales de CKG

Durante el desarrollo de la subvención Choice, Tanisha Burton, especialista en educación y fuerzas laborales de CNI, servirá como apoyo para la vida comunitaria de TCB para ayudar en la participación diaria de los residentes de Clement Kern Gardens, y apoyar en el desarrollo de recursos y oportunidades para mejorar la calidad general de la vida de los residentes en lo que respecta a las oportunidades laborales y al acceso disponible al desarrollo comercial. Con el papel que cumplirá, Tanisha buscará oportunidades laborales, creará eventos de oportunidades de contratación y proporcionará consejos laborales (es decir, confección de cv, cartas de presentación, vestirse para el éxito, y mucho más). **No pierda la oportunidad con Tanisha cuando la vea en CKG.**

### ¡ANUNCIO IMPORTANTE!

Kimberly Cooley estará de licencia médica durante un par de semanas. Durante ese periodo, ¡no estarán solos! Sus recursos son:

- Nueva asesora de desarrollo de fuerzas laborales, Tanisha Burton. Ella tiene recursos laborales. ¡Póngase en contacto para saber qué!
- Representante de servicios comerciales (BSR), Gloria Messenger - Ubicación laboral mediante consultas personalizadas, ferias de trabajo, etc.
- Representantes de vida en la comunidad - Christina, Tracey y Melinda, que reciben y comparte información sobre oportunidades de empleo abiertas
- SER Metro-Detroit - El centro Detroit at Work! ofrece apoyo de empleo y capacitación. Gloria es la BSR personal de CKG

**NOTA:** El tercer jueves se suspende hasta su regreso. Cuando comencemos nuevamente, ¡tenemos exploraciones de carreras emocionantes!

### Cómo encontrar empleo o capacitación cuando no hay ayuda cercana.

1. Red - Vecinos, familiares, amigos, redes sociales.
2. Derivaciones - Si la empresa ofrece bonos, encuentre un empleado.
3. Páginas web de oportunidades laborales - Indeed, LinkedIn, USAJobs.gov, Glassdoor.
4. Ferias de empleo - Conozca noticias, busque en línea cerca de usted.
5. Voluntariado - Los líderes de equipos notan su ayuda excelente.
6. Empresa temporal - Trabajos a corto plazo con puertas abiertas
7. Una parada - Detroit at Work! Centros - Capacitación WIOA
8. Certificaciones gratuitas en línea - LinkedIn Learning, certificados de Google
9. Michigan Reconnect - Le ayuda a encontrar la mejor educación o capacitación para usted.
10. Futuros educadores orgullosos de Michigan - Subvención y becas.
11. Subvención de matrícula de Michigan - Título de educación superior y organizaciones sin fines de lucro.
12. Revise donde trabaja. A menudo hay asistencia con la matrícula disponible.

## Resumen de la reunión del consejo de residentes en octubre



La Coalición de Vivienda de la Comunidad Unida (UCHC, por sus siglas en inglés) organizó la reunión del Consejo de Propietarios el 24 de octubre en colaboración con Constructores de la Comunidad (TCB, por sus siglas en inglés). La reunión comenzó a las 4 p.m. con refrigerios y alimentos. Los residentes también recibieron recursos sobre derechos y responsabilidades de los propietarios en la mesa de registro.

Christina (TCB) habló sobre muchos recursos y eventos próximos para la comunidad. Empleos para el progreso de SER Metro-Detroit tiene su programa Reconstruir Detroit que proporciona un programa de preparación para los oficios especializados. Ofrecen certificación de OSHA 30, educación de seguridad y preparación para las carreras. Puede conocer más en [www.sermetro.org](http://www.sermetro.org). Corktown Healt también está comenzando su Plant Based Eatz con Nina Love. Estos eventos son gratuitos para todos y se realizarán el 8, 15 y 22 de noviembre y el 20 de diciembre. Estas reuniones se realizarán de 2 a 3:30 p.m. Por otras reuniones, puede ponerse en contacto con "TA" al (313) 676-0797.

Pablo (UCHC) fue el último expositor. Pablo lideró un grupo de discusión con el consejo de propietarios sobre los diferentes temas de la reunión anterior. Se preguntó a los residentes qué disfrutaron de las reuniones anteriores del consejo de propietarios, escribieron las respuestas en notas adhesivas y discutieron las preguntas con el grupo. Los residentes disfrutaron las reuniones donde hablaron sobre novedades de desarrollo y seguridad. Se preguntó a los residentes lo que querían que se cubriera en reuniones futuras. Los residentes escribieron sus ideas en notas adhesivas y se discutieron con el grupo. Los residentes están interesados en conocer más sobre noticias y novedades de desarrollo, y una reunión sobre accesibilidad y discapacidad.

Si tiene alguna idea o quiere participar en el proceso de planificación de la siguiente reunión del consejo de propietarios, puede ponerse en contacto con Pablo o Meg.

Meg Marotte 313-261-4709

Pablo Marcos 313-572-1401

Claudia Sanford 313-570-0992