**পরিবহন এবং কভিড-১৯**

**ফ্যাক্ট শীট**

ডিএইচডি ড্রাফট ৩/১৬/২০২০

ডেট্রয়েট শহর জুড়ে আরোহীদের জন্য পাবলিক ট্রান্সপোর্ট, শেয়ারড রাইডস এবং ট্যাক্সিগুলি একটি গুরুত্বপূর্ণ পরিবহন সংস্থান করে । চালক বা আরোহী হিসাবে নিজেকে রক্ষা করার জন্য এবং কোভিড-১৯ বিস্তার এড়াতে বিশেষ যত্ন নেওয়া উচিত।

**আরোহীদের জন্য নির্দেশ :**

* আপনি যদি অসুস্থ থাকেন তবে বাসায় থাকুন এবং কোভিড-১৯ এর বিস্তার রোধে গণপরিবহন ব্যবস্থা, ভাগ করা রাইড এবং ট্যাক্সিগুলি এড়িয়ে চলুন। আপনার লক্ষণগুলি নিরীক্ষণ করুন এবং অতিরিক্ত নির্দেশিকার জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে যোগাযোগ করুন।
* যতটা সম্ভব বাড়িতে থাকুন এবং আপনি নিম্নলিখিত উচ্চ-ঝুঁকিপূর্ণ দলের মধ্যে থাকলে গণপরিবহন ব্যবস্থা, ভাগ করা রাইড এবং ট্যাক্সিগুলি এড়িয়ে চলুন:
	+ বড় বয়স্করা
	+ গুরুতর দীর্ঘস্থায়ী চিকিত্সা রোগ যেমন:
		- হৃদরোগ
		- ডায়াবেটিস
		- ফুসফুসের রোগ
* রাইড চলাকালীন আপনার সাথে কমপক্ষে ৬০% অ্যালকোহল দিয়ে হাত স্যানিটাইজার রাখুন এবং যখন আপনি হাত ধোয়াতে অক্ষম হন তখন ব্যবহার করুন।
* আধোয়া হাত দিয়ে আপনার চোখ, নাক বা মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।
* যারা অসুস্থ তাদের সাথে যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।
* করমর্দন থেকে বিরত থাকুন এবং জনসাধারণের সাথে শারীরিক দূরত্ব সীমাবদ্ধ করুন (৬ ফুট), বিশেষত আপনি যদি অসুস্থ থাকেন।
* কাশি বা হাঁচি দেওয়ার সময় আপনার মুখ এবং নাক টিস্যু বা আপনার জামার উপরের হাতা দিয়ে ঢেকে রাখুন।
* যদি আপনার কোনও চিকিত্সা জরুরী অবস্থা থাকে, তবে ইএমএস কর্মীদের দ্বারা পরিবহণের জন্য ৯-১-১ এ যোগাযোগ করুন।
* যদি আপনি অসুস্থ থাকেন এবং আপনাকে অবশ্যই ভ্রমণ করতে হবে , তবে কোনও গাড়ীতে থাকাকালীন সর্বদা ডিসপোজেবল ফেসমাস্ক পরুন।

**ড্রাইভারদের জন্য নির্দেশ:**

* আপনি যদি অসুস্থ থাকেন তবে বাসায় থাকুন এবং কোভিড-১৯ এর বিস্তার রোধে জনসাধারণের যাতায়াত, ভাগ করা রাইড এবং ট্যাক্সিগুলি এড়িয়ে চলুন। আপনার লক্ষণগুলি নিরীক্ষণ করুন এবং অতিরিক্ত নির্দেশিকার জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে যোগাযোগ করুন।
* আপনি নিম্নলিখিত উচ্চ-ঝুঁকিপূর্ণ দলের মধ্যে থাকলে জনসাধারণের যাতায়াত, ভাগ করা রাইড এবং ট্যাক্সিগুলি এড়িয়ে চলুন:
* বড় বয়স্করা
* গুরুতর দীর্ঘস্থায়ী চিকিত্সা রোগ যেমন:
	+ - হৃদরোগ
		- ডায়াবেটিস
		- ফুসফুসের রোগ
* রাইড চলাকালীন আপনার সাথে কমপক্ষে ৬০% অ্যালকোহল দিয়ে হাত স্যানিটাইজার রাখুন এবং যখন আপনি হাত ধোয়াতে অক্ষম হন তখন ব্যবহার করুন।
* "উচ্চ ট্র্যাফিক" অঞ্চলে যেমন আসন, হ্যান্ডলগুলি এবং বোতামগুলির উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে ঘন ঘন পৃষ্ঠগুলি এবং বস্তুগুলিকে জীবাণুমুক্ত করুন।
* আধোয়া হাত দিয়ে আপনার চোখ, নাক বা মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।
* যারা অসুস্থ তাদের সাথে যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।
* করমর্দন থেকে বিরত থাকুন এবং জনসাধারণের সাথে শারীরিক দূরত্ব সীমাবদ্ধ করুন (৬ ফুট), বিশেষত আপনি যদি অসুস্থ থাকেন।
* কাশি বা হাঁচি দেওয়ার সময় আপনার মুখ এবং নাক টিস্যু বা আপনার জামার উপরের হাতা দিয়ে ঢেকে রাখুন।
* কোভিড-১৯ নির্দেশিকা পোস্ট করুন এবং ভাইরাসগুলির বিস্তার রোধ করার উপায়গুলিতে আরোহীদের শিক্ষিত করুন।
* আরোহীদের মধ্যে কমপক্ষে ৬ ফুট দূরত্ব বজায় রাখার জন্য রাইডিংক্ষমতা সীমাবদ্ধ করুন।