**¿Qué hacer si se me presentan síntomas similares a la gripe?**

**Síntomas de COVID-19**

Los casos reportados han variado desde síntomas leves hasta complicaciones graves y muerte por casos confirmados de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Los siguientes síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición. Llame a su médico si desarrolla los síntomas a continuación y ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19 o ha viajado recientemente a otro país.

* Fiebre
* Tos
* Falta de Aliento

**¿Qué Hacer Si Cree Que Tiene COVID-19?**

* Restrinja las actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención médica.
* Separarse de otras personas y mascotas en su hogar.
* NO vaya al trabajo, a la escuela o a otras áreas públicas.
* Evite el uso del transporte público, taxis o viajes compartidos.
* Supervise sus síntomas y llame antes de visitar a su médico. Asegúrese de notificarle que tiene o puede tener COVID-19.
* Si tiene uno, use un cubrebocas cuando esté con otras personas.
* Si no puede usar uno porque le cuesta respirar, haga una cuarentena en su propia habitación y pida a su familia use cubrebocas.
* Cubra sus tosidos y sus estornudos con un pañuelo desechable y tírelo en un basurero con bolsa.
* Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón durante 20 segundos.
* Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
* Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días.
* Póngase en contacto con la línea directa COVID-19 de la Ciudad de Detroit al 313-876-4000.
* Para emergencias médicas, llame al 9-1-1. Notifique al despachador que tiene/puede tener COVID-19.
* Permanezca en aislamiento en el hogar durante 7 días o 72 horas después de que su fiebre haya desaparecido.

**Qué hacer si cree que ha estado expuesto a una persona infectada**

El contacto cercano incluye escenarios como vivir con / cuidar a una persona con COVID-19, estar a seis pies de una persona con COVID-19 durante al menos 10 minutos, o si alguien con COVID-19 tosió sobre usted, lo besó, utensilios compartidos contigo o tuviste contacto directo con sus fluidos corporales.

* Si puede haber tenido contacto cercano con una persona con COVID-19 pero no está enfermo:
  + Controle su salud en busca de síntomas durante 14 días después de su último contacto con la persona enferma.
  + NO vayas a la escuela o al trabajo. Evite todos los lugares públicos durante 14 días.
* Si es un contacto cercano de una persona con COVID-19 confirmado y está enfermo:
  + Si está enfermo con fiebre, tos o falta de aire, incluso si sus síntomas son leves, aísle.
  + Si tiene un mayor riesgo de enfermedad grave (más de 60 años, con afecciones de salud subyacentes como enfermedades cardíacas, pulmonares o diabetes, tiene un sistema inmunitario debilitado o está embarazada), llame a su proveedor de atención médica. Es posible que quieran hacerte una prueba de COVID-19.
  + Si tiene síntomas pero no se encuentra en una categoría de alto riesgo, hable con su proveedor de atención médica si debe hacerse la prueba.