

## ماذا أفعل في حال ظهرت علي أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا

### أعراض فايروس COVID 19:

تتراوح الأعراض التي تم التبليغ عنها من أعراض طفيفة إلى شديدة وتم تأكيد حالات وفاة بسبب فايروس كورونا COVID 19. قد تظهر الأعراض التالية في مدة يومين إلى ١٤ يوم بعد التعرض للفايروس. قم بالإتصال بطبيبك في حال ظهرت عليك الأعراض في حال كنت بالقرب من شخص مريض بفايروس كورونا COVID 19 أو اذا كنت قد سافرت مؤخرا لدولة أخرى

- الحمى
- السعال أو الكحة
- قصر في التنفس

### ماذا تفعل في حال أنك تعتقد أنك مريض بفايروس COVID 19:

- تجنب الخروج من المنزل إلا للحصول على الرعاية الصحية
- قم بعزل نفسك عن الأشخاص والحيوانات في منزلك
- لا تذهب للعمل , المدرسة أو اي مكان عام
- تجنب إستخدام المواصلات العامة وسيارات الأجرة ووسائل النقل المشتركة
- راقب الحالات التي تظهر عليك وقم بالإتصال بطبيبك قبل زيارته. تأكد من أن تخبر طبيبك أنك قد تكون مصاب بفايروس كورونا COVID 19
- اذا كنت تملك كامات الوجه , قم بإرتداء كمام الوجه في حال تواجدك بالقرب من أشخاص آخرين
- اذا كنت لا تستطيع إرتداء كمام الوجه بسبب صعوبة التنفس لديك , أعزل نفسك في غرفة نومك الشخصية وأجعل أفراد عائلتك يرتدون كامات الوجه
- قم بتغطية وجهك وأنفك بمنديل عند الكحة أو السعال وأرمه في سلة المهملات
- قم بغسل يديك بالماء الدافئ والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل
- إستخدم معقم اليدين المحتوي على الكحول بنسبة ٦٠٪ على الأقل
- نظّف جميع الأسطح التي تلمس بشكل متكرر يوميا
- تواصل مع الخط الساخن لفايروس كورونا COVID 19 لمدينة ديترويت عبر 313-876-4000
- للطوارئ الطبية إتصل بـ 911 , أخبر عامل الطوارئ أنك قد تكون مصاب بفايروس كورونا COVID 19
- أبق في العزل المنزلي لمدة ٧ أيام أو لمدة ٧٢ ساعة بعد انخفاض درجة حرارتك

ماذا تفعل في حال أنك تعتقد أنك قد كنت بالقرب من شخص مصاب بالفايروس

تواجد بالقرب من شخص مصاب بالفايروس يشمل حالات مثل العيش أو الاعتناء بشخص قد يكون مصابا بفايروس COVID 19 , التواجد بالقرب من شخص مصاب بفايروس COVID 19 لمسافة أقل من ستة أقدام لمدة ١٠ دقائق أو إذا قام شخص مصاب بالفايروس COVID 19 بالسعال عليك , تقبيلك , أو قمت بمشاركة الأواني معه أو في حالة حدوث اي تواصل لسوائل الجسم.

- اذا كنت تعتقد أنك كنت بالقرب من شخص مصاب بفايروس COVID 19 ولكنك لست مريضاً:
  - راقب صحتك لإية أعراض لمدة ١٤ يوما بعد آخر مرة تواجدت فيها بالقرب من شخص قريب
  - لا تذهب للعمل , المدرسة أو اي مكان عام لمدة ١٤ يوما
- اذا كنت بالفعل بالقرب من شخص مصاب بفايروس COVID 19 وكنت مريضاً:
  - قم بعزل نفسك اذا ظهرت عليك اعراض الحمى , الكحة والسعال , وقصر في التنفس , أو ظهرت عليك أي اعراض بسيطة
  - اذا كنت من معرضا للخطر أكثر بسبب مرض مزمن أو خطير (عمرك أكثر من ٦٠ سنة ولديك حالات صحية كأمراض القلب , امراض الرئة , مرض السكري , او مناعة ضعيفة أو إن كنت حامل) أتصل بموفر الخدمة الصحية الخاص بك وقد يقوموا بفحصك لفايروس COVID 19
  - اذا ظهرت عليك الأعراض ولكنك لست من المجموعة المعرضة للخطر بشكل أكبر قم بالتواصل مع مزود الخدمة الصحية الخاص بك وقد يقوموا بفحصك لفايروس COVID 19